



## Controles del niño sano



### Descripción general

Todos sabemos que las visitas médicas son importantes cuando su hijo está enfermo. Sin embargo, los niños también deberían ver al médico periódicamente cuando están bien. A estas visitas las llamamos "visitas de rutina". Los niños crecen y cambian continuamente. Los controles de rutina le permiten al médico realizar un seguimiento de su desarrollo, y detectar o tratar los problemas de salud antes de que se conviertan en problemas graves.

### ¿Qué sucede durante un control?

¿Qué sucede durante un control de rutina? El doctor le hace un examen médico completo a su hijo. Registra la estatura y el peso de su hijo. Verifica que su hijo esté alcanzando los hitos de desarrollo. El médico examina los ojos, oídos, nariz, garganta y corazón de su hijo. Revisa a su hijo para detectar problemas médicos comunes. Además, se asegura de que su hijo tenga las vacunas al día.

### Preguntas para usted

Es posible que el médico le pregunte sobre su vida familiar y cómo le va a su hijo a nivel social y escolar. Sus respuestas ayudan al médico a conocer mejor a su hijo como persona.

### Haga preguntas

Una visita de rutina también es un buen momento para que usted haga preguntas. ¿Está su hijo durmiendo lo suficiente? ¿Tiene usted alguna inquietud sobre su seguridad? ¿Le preocupa alguna enfermedad? Lleve con usted una lista para recordar sobre qué preguntar.

### Conclusión

Los controles de rutina son una parte importante de la salud de su hijo. Así que no omita ninguna cita y siga el plan de atención del médico.