



Viajar con niños



Descripción general

¿Está planeando viajar con su hijo? Bueno, aquí hay algunas cosas a tener en cuenta para que su viaje sea tranquilo y seguro.

En automóvil

Si viaja en automóvil, debe llevar bebidas, antojos y toallitas húmedas desechables. Lleve algunos juguetes blandos para que su hijo juegue. La música y los videos también son buenas opciones. Asegúrese de instalar el asiento de seguridad de su hijo correctamente. Planifique el tiempo para los descansos. Debería parar aproximadamente cada dos horas y salir del auto por un rato. Y nunca deje solo a su hijo en el automóvil, ni siquiera por un minuto.

En avión

Si viaja en avión, dese tiempo extra para pasar por la seguridad del aeropuerto. Si su hijo tiene edad suficiente, explíquele los procedimientos de seguridad para que sepa cómo será. Lleve juguetes y antojos para el avión. Y no se olvide del dolor de oídos debido a los cambios de presión. Succionar un biberón, beber a través de un sorbete o masticar chicle pueden ayudar.

Viajar al extranjero

Si viaja fuera del país, hay algunas otras cosas para considerar. Antes de partir, asegúrese de que su hijo reciba todas las vacunas necesarias. Lleve suficientes medicamentos para que duren todo el viaje. Si va a utilizar un automóvil en otro país, lleve el asiento de seguridad de su hijo. Es posible que no encuentre el asiento de seguridad apropiado en el lugar al que va. Para obtener más consejos, hable con el médico de su hijo.