



Alergia a los mariscos



Descripción general

Esta alergia alimentaria es una respuesta del sistema inmunitario asociada a los mariscos. Ocurre cuando su sistema inmunitario reacciona ante las proteínas inofensivas de los mariscos como si fueran un peligro para su cuerpo. Entre los mariscos se incluyen los crustáceos y los moluscos. Algunos ejemplos son los camarones, la langosta y los cangrejos. Las ostras, las vieiras y los caracoles también son mariscos. Una persona que tiene esta alergia puede ser alérgica a uno o más de ellos.

Síntomas

¿Qué sucede cuando una persona con esta alergia entra en contacto con los mariscos? Bueno, puede tener una gran variedad de reacciones. El rostro, los labios, la boca o la garganta pueden hincharse. Es posible que presente manchas rojas en la piel. Le puede picar y salir urticaria. Puede presentar dolor de estómago, náuseas, vómitos o diarrea.

Anafilaxia

Si la reacción es grave, es posible que tenga dificultad para respirar. Puede entrar en shock y perder el conocimiento. A esto lo llamamos "anafilaxia". Esta es una emergencia. Obtenga ayuda médica lo antes posible.

Manejo de esta alergia

Para manejar la alergia a los mariscos, es importante que evite los mariscos y todos los alimentos que los contengan. Lea las etiquetas de los alimentos cuidadosamente. Tenga cuidado cuando salga a cenar. Y esté atento a los mariscos que se utilizan como ingredientes en sopas y como saborizantes.

Otros consejos

Si usted tiene esta alergia, debe mantenerse alejado de los lugares donde se preparan mariscos. No toque los mariscos. No inhale el vapor utilizado para cocinar mariscos. Además, sepa que si tiene esta alergia, también puede ser alérgico al yodo o al tinte de contraste que se utiliza en las pruebas médicas por imágenes. Su médico le informará si estos son seguros para usted.