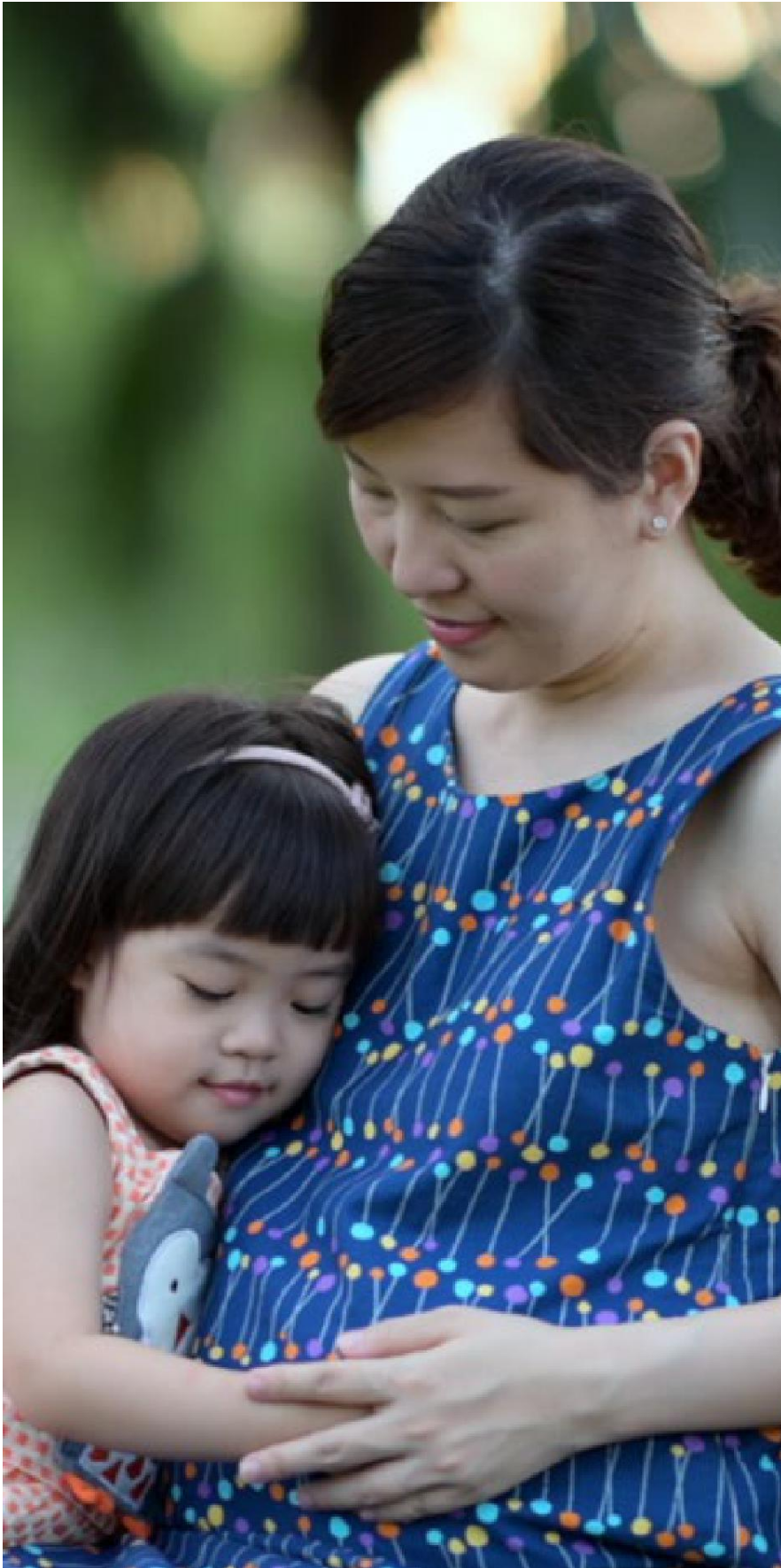




## Cómo preparar a su hijo para la llegada de un nuevo bebé



### Descripción general

Usted está por traer un bebé a la familia. Desea preparar a su hijo para la nueva llegada. A continuación encontrará algunas sugerencias para ayudar a que su hijo se adapte a la nueva dinámica.

### Hable con su hijo

En primer lugar, hable con su hijo en términos que pueda entender. Dígale que pronto tendrá un nuevo hermano. Infórmele que el bebé no podrá jugar enseguida. El bebé va a dormir y llorar mucho, y necesitará tiempo para crecer. Explíquele que va a necesitar su ayuda mientras esto suceda.

### Prepare su hogar

Mientras realiza cambios en su casa preparándola para la llegada del bebé, converse con su hijo sobre lo que está sucediendo. Si tiene edad suficiente, pídale que le ayude a preparar la habitación del bebé. Es bueno hacerlo con anticipación para que su hijo tenga tiempo de adaptarse a estos cambios.

### Clases para hermanos

Por último, vea si se ofrecen clases para hermanos en el hospital o centro de maternidad local. Esta es una clase que usted toma con su hijo. Le ayuda a aprender cómo es ser un nuevo hermano. Pregunte también si puede llevar a su hijo a hacer un recorrido por el hospital o centro de maternidad. Hágale saber que usted tendrá que ir allí por un tiempo breve para tener al bebé. Aclarar el misterio puede aliviar su ansiedad por el proceso. Para obtener más consejos, consulte con su médico.