



Las hemorragias nasales en los niños



Descripción general

Las hemorragias nasales son un problema común en algunos niños. A veces ocurren sin previo aviso, y pueden causar preocupación a los niños y a sus padres. Pero por lo general, las hemorragias nasales no son un problema serio. Veamos por qué suceden y cómo ocuparse de ellas.

Causas

Entonces, ¿por qué se producen las hemorragias nasales? Bueno, hay varias razones. El aire cálido y seco puede hacer que la piel sensible y los vasos sanguíneos de la nariz se agrieten y sangren. Los resfriados y las alergias pueden causar hemorragias nasales, especialmente si el niño se suena la nariz con mucha fuerza. Algunas hemorragias nasales se producen por una lesión. Las hemorragias nasales pueden producirse si el niño se introduce un objeto (o un dedo) en la nariz. Y a veces, sencillamente no sabemos la causa.

Síntomas

Una hemorragia nasal puede ocurrir en una o en ambas fosas nasales. Si sangra solo por una, probablemente significa que la hemorragia está cerca de la parte frontal de la nariz. Pero la sangre procedente de ambas fosas nasales puede haber comenzado más arriba, en la cavidad sinusal.

Tratamiento

Para detener una hemorragia nasal, haga que su hijo se siente y se incline ligeramente hacia adelante. Dígale que respire por la boca. Ahora, presione delicadamente sus fosas nasales y póngale una compresa fría en la nariz. Presione durante cinco a diez minutos. Mantenga la presión todo el tiempo. Ahora, revise y compruebe si la hemorragia se ha detenido. Si no se detuvo, repita el procedimiento. Si no puede detener el sangrado, póngase en contacto con el médico del niño.