



Dolores de crecimiento



Descripción general

Este es un dolor que sienten muchos niños en las piernas. Los llamamos "dolores de crecimiento", pero el dolor no está realmente vinculado con el crecimiento. Los niños pueden sentirlos incluso en épocas en las que no crecen mucho.

Causas

Entonces, ¿qué causa este dolor? No lo sabemos del todo. Es más común en los niños que son muy flexibles y tienen pie plano. Es más común en los niños que tienen un umbral bajo de tolerancia al dolor. Y algunos piensan que estos dolores pueden estar relacionados con la fortaleza ósea o el nivel de actividad del niño.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Los dolores de crecimiento tienden a afectar a niños y niñas entre los dos y los doce años de edad. El dolor aparece al final de la tarde o durante la noche. Puede ser leve o puede doler tanto que al niño le cuesta conciliar el sueño o lo despierta. Y por la mañana, el dolor se ha ido. Los dolores de crecimiento tienden a aparecer y desaparecer. Un niño puede tener algunos episodios y luego el dolor puede desaparecer por semanas o meses. Otros niños experimentan dolores de crecimiento con frecuencia.

Tratamiento

Los dolores de crecimiento son una molestia, pero no un problema médico grave. Usted puede controlar este dolor masajeando las piernas de su hijo. Los analgésicos también pueden ayudar. Y a los niños con pie plano, las plantillas les pueden aliviar los dolores. Con el tiempo, su hijo va a superar los dolores de crecimiento.