



## Gastritis



### Descripción general

Esta es una inflamación del revestimiento interno del estómago. Sucede cuando el ácido estomacal irrita el interior del estómago. Esto puede suceder repentinamente y sanar rápido. O también, puede desarrollarse lentamente y durar por mucho tiempo.

### Causas

¿Qué causa la gastritis? La causa puede ser una infección bacteriana. Puede ser provocada por el uso habitual de analgésicos. Puede ocurrir si usted abusa del alcohol. También está relacionada con varias otras afecciones médicas. Pídale a su médico una lista completa de las causas.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? A menudo no presenta ningún síntoma. Pero si los presenta, usted sentirá dolor en la parte alta del abdomen. Puede sentirse como ardor o un dolor insistente. Es posible que se sienta muy lleno durante o después de una comida. Y puede tener náuseas y vómitos.

### Tratamiento

¿Cómo lo tratamos? Usted puede beneficiarse de comer porciones pequeñas. También deberá evitar todo lo que irrite su estómago. Los antiácidos pueden ser útiles. Los medicamentos que reducen o bloquean el ácido estomacal también pueden ayudar. Y si su gastritis fue provocada por una infección bacteriana, es posible que deba recibir antibióticos. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.