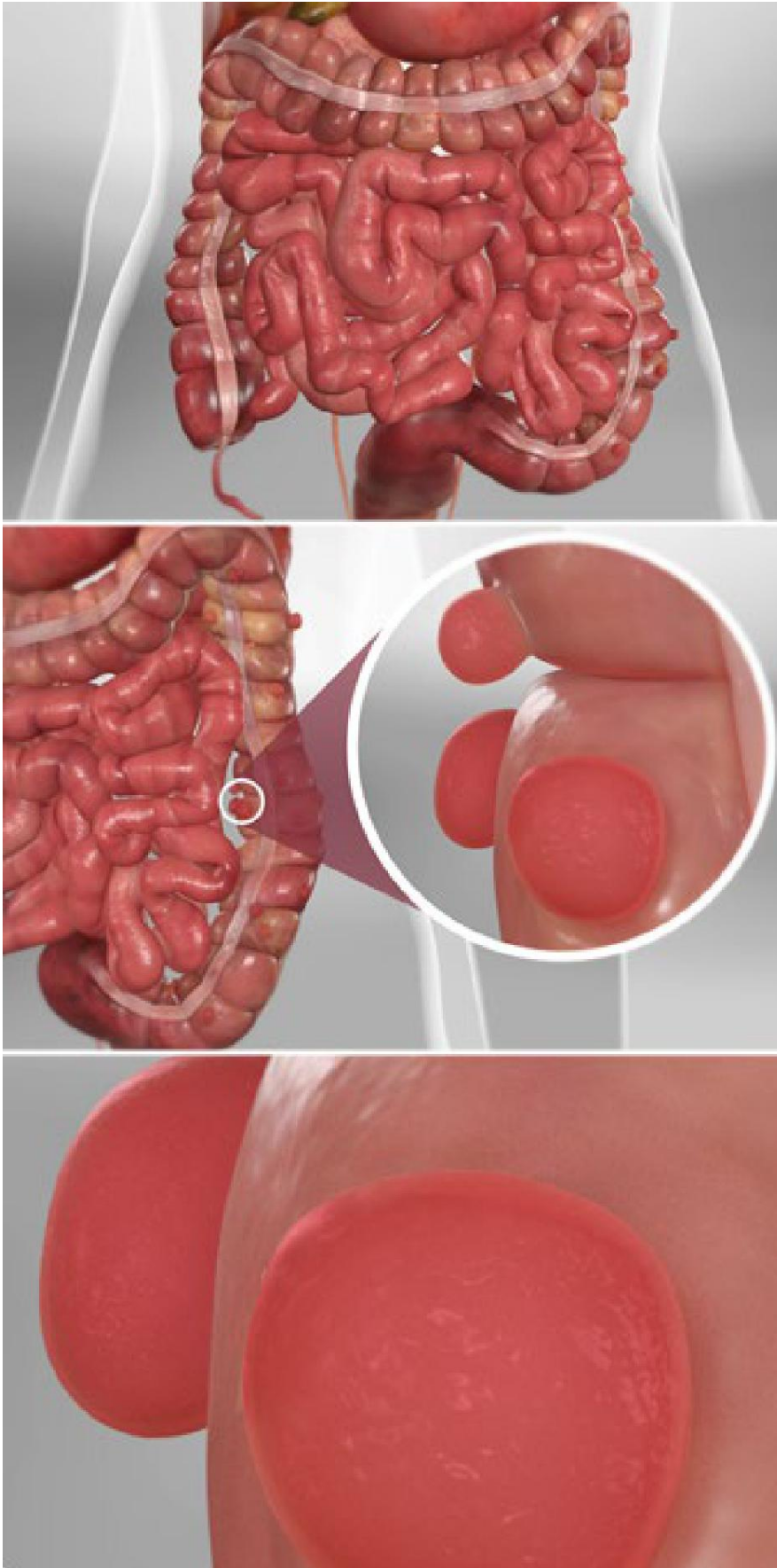




Diverticulosis



Descripción general

Esto ocurre cuando se forman unos pequeños sacos o bolsas llamados "divertículos" que sobresalen a través de puntos débiles en la pared del intestino. Lo más común es que se encuentren en el intestino grueso.

Causas

¿Cuál es la causa de esta afección? Bueno, no lo sabemos con exactitud. Tiende a producirse a medida que se envejece. Es más común en las personas mayores de 40 años. Puede estar asociado con la dieta. El riesgo es mayor si la persona padece obesidad y no realiza suficiente ejercicio físico.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas de la diverticulosis? La mayoría de las personas que lo padecen no presentan síntomas. Sin embargo, hay quienes tienen dolor y cólicos. Se puede sufrir estreñimiento, distensión abdominal o gases. Es posible que no sienta hambre, aunque necesite comer. También puede ver pequeñas cantidades de sangre en sus heces.

Diverticulitis

La diverticulosis puede dar lugar a una afección llamada "diverticulitis". Esto ocurre cuando uno o más de los sacos se inflaman o infectan. Se trata de algo doloroso y puede ser grave.

Tratamiento

¿Cómo tratamos la diverticulosis? En la mayoría de los casos no es necesario ningún tratamiento. No obstante, puede ser beneficioso consumir más fibra. Conviene evitar los alimentos procesados y hacer mucho ejercicio. Procure, además, evitar tomar aspirinas y otros analgésicos. Para obtener más información, consulte con su médico.