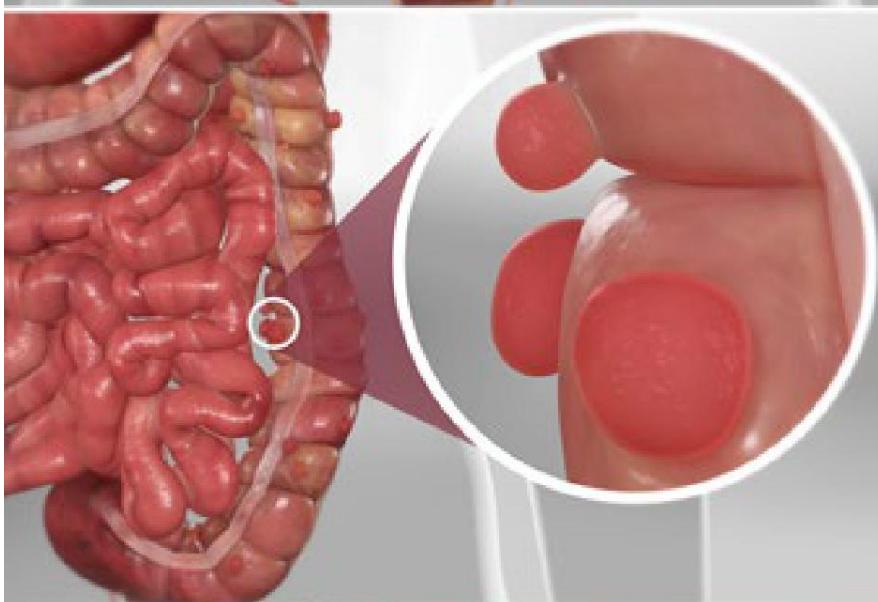
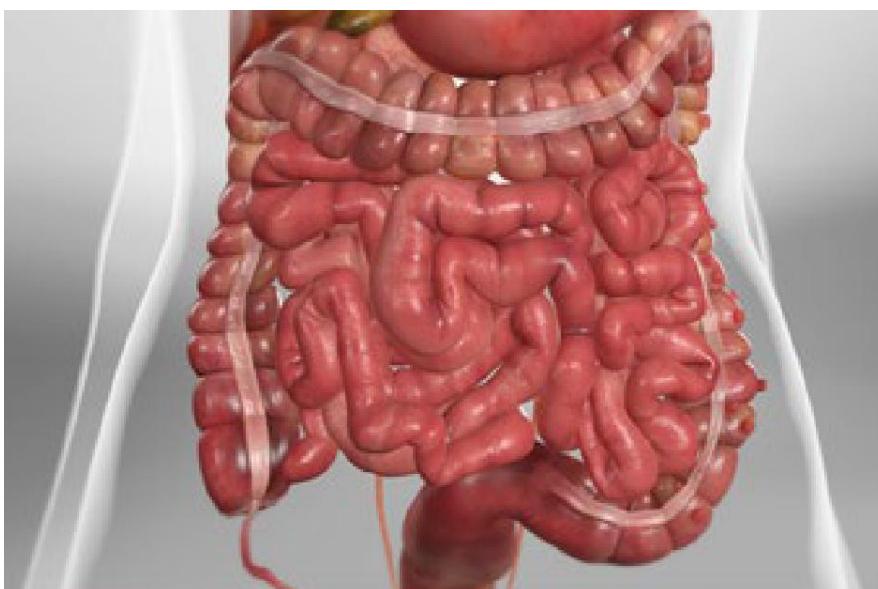




Mira el video

## Diverticulosis



### Descripción general

Esto ocurre cuando se forman unos pequeños sacos o bolsas llamados "divertículos" que sobresalen a través de puntos débiles en la pared del intestino. Lo más común es que se encuentren en el intestino grueso.

### Causas

¿Cuál es la causa de esta afección? Bueno, no lo sabemos con exactitud. Tiende a producirse a medida que se envejece. Es más común en las personas mayores de 40 años. Puede estar asociado con la dieta. El riesgo es mayor si la persona padece obesidad y no realiza suficiente ejercicio físico.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas de la diverticulosis? La mayoría de las personas que lo padecen no presentan síntomas. Sin embargo, hay quienes tienen dolor y cólicos. Se puede sufrir estreñimiento, distensión abdominal o gases. Es posible que no sienta hambre, aunque necesite comer. También puede ver pequeñas cantidades de sangre en sus heces.

### Diverticulitis

La diverticulosis puede dar lugar a una afección llamada "diverticulitis". Esto ocurre cuando uno o más de los sacos se inflaman o infectan. Se trata de algo doloroso y puede ser grave.

### Tratamiento

¿Cómo tratamos la diverticulosis? En la mayoría de los casos no es necesario ningún tratamiento. No obstante, puede ser beneficioso consumir más fibra. Conviene evitar los alimentos procesados y hacer mucho ejercicio. Procure, además, evitar tomar aspirinas y otros analgésicos. Para obtener más información, consulte con su médico.