



Incontinencia nocturna (enuresis nocturna)



Descripción general

Orinar involuntariamente cuando se está dormido es un problema que tienen muchos niños. Puede ser bochornoso para ellos. Y a veces, puede ser frustrante para los padres.

¿Por qué sucede?

¿Por qué sucede? Hay una variedad de problemas que pueden causarlo. Estos involucran el cuerpo y la mente. Puede ser hereditario. Puede estar asociado con un trastorno del sueño. Puede ser causado por estreñimiento. Puede deberse a un problema hormonal, una infección del tracto urinario u otro problema médico. Algunos niños sienten que su vejiga está llena incluso cuando podría contener más. Tienden a orinar más frecuentemente durante el día, y por la noche son más propensos a mojar la cama. Es posible que se produzca por estrés psicológico o emocional. También puede estar relacionado con el abuso sexual.

¿Cómo se trata?

¿Cómo se trata? Bueno, eso depende de la causa. Si se debe a un problema médico, su doctor puede averiguar qué es lo que ocurre y trazar un plan de cuidados. Hay niños que toman medicamentos para la incontinencia nocturna. Además, es posible que tengan que cambiar sus hábitos. Por ejemplo, limite lo que el niño bebe antes de acostarse, o asegúrese de que orinen antes de irse a dormir. También hay alarmas que detectan la humedad y despiertan al niño. Y para algunos niños puede ser útil la terapia psicológica.

Conclusión

Para obtener más consejos sobre cómo manejar la enuresis nocturna, hable con el médico de su hijo.