



El alcohol durante el embarazo



Descripción general

Cuando usted está embarazada, debe asegurarse de no estar haciendo cosas que dañen a su bebé. Una de las cosas más perjudiciales que puede hacer es beber alcohol. Aprendamos sobre cómo perjudica el alcohol a su bebé.

El alcohol pasa de usted a su bebé

Durante el embarazo, lo que usted come y bebe también afecta a su bebé. Cuando usted bebe alcohol, este ingresa a su torrente sanguíneo. Luego pasa a través de la placenta a la sangre de su bebé. Atraviesa todo su cuerpo. Entra en su cerebro y en otros órganos. El cuerpo de su bebé no puede procesar el alcohol tan rápido como el suyo. Por lo tanto, el alcohol tiene un mayor efecto sobre su bebé que sobre usted. Y cuanto más se bebe, más daño causa.

Trastorno del espectro alcohólico fetal

¿Qué problemas provoca el alcohol? El alcohol aumenta el riesgo de que su bebé padezca un trastorno del espectro alcohólico fetal. Este es un conjunto de defectos graves que afectan el cuerpo y la mente. Provoca afecciones como defectos de nacimiento, deficiencias en el crecimiento, problemas cardíacos y dificultades de aprendizaje y habla. También provoca problemas de conducta. Estos efectos son permanentes.

¿Hay alguna cantidad que se considere segura?

¿Hay alguna cantidad de alcohol que se considere segura? No. Cuando se entere de que está embarazada, deje de beber alcohol de inmediato. Evítelo por completo durante todo el embarazo. Si tiene más preguntas, hable con su médico. Y si tiene dificultades para evitar el alcohol, pida ayuda.