



Tratamiento de abuso de sustancias para su hijo adolescente (una guía para padres)



Descripción general

Su hijo adolescente tiene un problema de abuso de sustancias. Es hora de buscar ayuda. Así que, aprendamos acerca del tratamiento.

Inicio del proceso

El proceso puede comenzar haciendo que su hijo adolescente hable con su médico o con un terapeuta. Eso le puede brindar algunas estrategias para ayudarlo a que deje de usar la sustancia. Pero, si su hijo adolescente es adicto, necesitará tratamiento especializado. Será necesario trabajar con un centro de tratamiento. A esto lo llamamos "rehabilitación".

Intervención

Algunas veces, hacer que un adolescente vaya a rehabilitación requiere una intervención. Eso es cuando los seres queridos se reúnen para hablar con el adolescente y le dicen que necesita conseguir ayuda. Es importante hacer arreglos previos con el centro de tratamiento. Si su hijo adolescente acepta ir, será necesario que lo haga lo más pronto posible.

Diferentes tipos de centros de tratamiento

Existen centros de tratamiento con internación y ambulatorios. Algunos pertenecen a instituciones religiosas, otros no. Algunos se especializan en tratar la adicción a una droga específica. Por lo tanto, asegúrese de investigar bien, primero. Elija el centro que mejor se adapte a su hijo adolescente.

Rehabilitación con internación

Un programa de rehabilitación con internación, por lo general, dura varias semanas. Las primeras semanas pueden ser muy difíciles. Pero luego mejora. Por lo general, puede visitarlo con regularidad. Por lo tanto, visítelo cuando pueda. Muéstrole su amor y apoyo.

Después del tratamiento

Después del tratamiento, el trabajo no está terminado. Incluso si su hijo no está usando la droga en la actualidad, la adicción puede durar toda la vida. Es posible que sienta fuertes deseos de usarla. Es posible que tenga recaídas. Muchas personas necesitan varios viajes a la rehabilitación antes de romper el hábito. Por lo tanto, será necesario que vigile a su hijo adolescente bien de cerca y que le consiga ayuda otra vez, si fuese necesario.

