



Mira el video

Cómo hablar con su médico sobre el estreñimiento inducido por opioides



Descripción general

Usted toma un medicamento opioide para el dolor y le está causando estreñimiento. Este es un problema común para las personas que toman este tipo de medicamentos. Sin embargo, los síntomas se pueden mejorar. Podemos tratar el estreñimiento, sin cambiar su medicamento para el dolor. Pero primero debe informar a su médico que tiene este problema. A continuación, encontrará algunas sugerencias que lo ayudarán.

Usted no es el único con este problema

Primero, debe saber que su médico ha ayudado a otras personas con este problema antes. Le sucede a muchas personas que toman opioides. Así que esto no será algo nuevo para su médico.

Su médico está ahí para ayudarlo

Luego, sepa que su médico desea ayudarle. Encontrar una forma de ayudarlo es el trabajo de su médico. Pero su médico no le puede ayudar a menos que usted hable. Ser abierto y honesto es su trabajo.

Póngalo por escrito

Finalmente, si sabe que será difícil hablar del tema, haga un poco de preparación. Anote sus síntomas. De esta manera, cuando esté en su consulta, puede simplemente entregarle la lista a su médico. Anotarlo puede ser una buena forma de empezar una conversación.

Conclusión

El estreñimiento no es un tema fácil de hablar. Pero guardarlo en secreto es perjudicial. Puede empeorar con el paso del tiempo. Puede provocar otros problemas de salud. Su médico puede ayudar a aliviar su estreñimiento, a la vez que se asegura de que usted continúe con el medicamento para el dolor que necesita. Por lo tanto, no espere, hable. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.