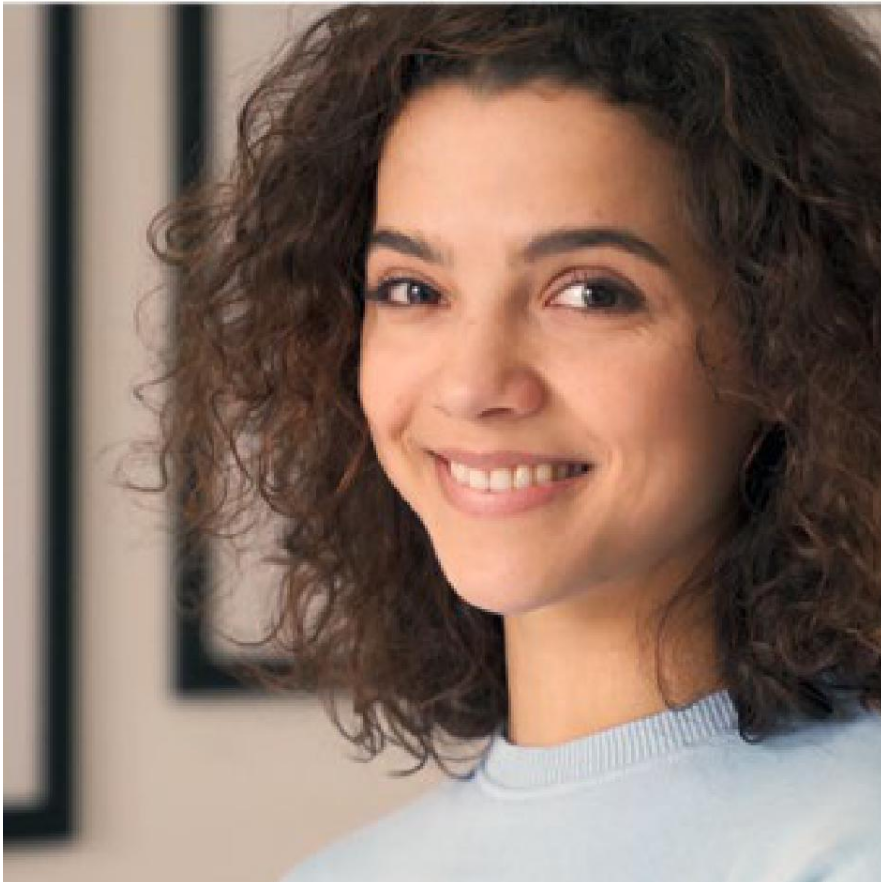




Tratamiento para el abuso de sustancias (una guía para adolescentes)



Descripción general

Tienes un problema de abuso de sustancias. Te sientes como si estuviera tomando el control de tu vida y necesitas ayuda. Entonces, aprendamos acerca del tratamiento.

Caminos diferentes

Al principio, probablemente hablarás con tu médico. Él es quien diagnostica tu problema. Es posible que te refiera a un terapeuta que pueda brindarte algunas estrategias básicas para ayudarte a dejar de usar las sustancias. Pero, si eres adicto, lo más probable es que debas ir a un centro de tratamiento. A esto lo llamamos "rehabilitación". Es allí donde obtendrás atención especializada.

Tratamiento ambulatorio

Algunos centros de tratamiento te permiten ir durante el día. Estos se denominan centros "ambulatorios". Es posible que puedas seguir asistiendo a la escuela mientras se te trata como paciente ambulatorio.

Tratamiento con internación

También hay centros en los que vives mientras recibes tratamiento. A estos se les denomina establecimientos residenciales de tratamiento. Puedes permanecer en el centro, lejos de las distracciones y las tentaciones. A algunas personas les va mejor con el tratamiento con internación, porque es más controlado.

Tu equipo

¿Cómo es la rehabilitación? Trabajas con un equipo de especialistas. En tu equipo puedes encontrar médicos, enfermeros, terapeutas y trabajadores sociales. Ellos te ayudan a manejar la adicción y la abstinencia. Aprenderás cómo enfrentar tus problemas y la vida en sí. Aprenderás cómo vivir una vida libre de drogas.

Medicamentos

El tratamiento también puede incluir medicamentos. Algunos medicamentos te desenganchan de las drogas duras. Otros hacen que las drogas resulten menos atractivas. Y, es posible que necesites medicamentos por otras razones. ¿Abusas de sustancias para manejar la depresión o la ansiedad? Si es así, tratar estos problemas con medicamentos puede ser una parte importante de tu plan de cuidados.

Conclusión

Controlar tu problema de abuso de sustancias es una de las mejores cosas que puedes hacer. Con el debido cuidado, puedes romper el ciclo. Por eso, no esperes.