



Atención psicosocial para su hijo



Descripción general

Esta atención se enfoca en el bienestar emocional de su hijo. Le ayuda a lidiar con sentimientos como el estrés y la ansiedad. Le ayuda a enfrentar la depresión.

¿Por qué es necesaria?

¿Por qué podría un niño necesitar este tipo de atención? La misma trata una amplia variedad de problemas. Es un salvavidas para niños que han sufrido abusos, abandono o accidentes graves. Le enseña a un niño a manejar sus sentimientos respecto de una enfermedad terminal.

¿Qué implica?

¿Qué es lo que implica? Bien, las necesidades de cada niño son diferentes, por lo que no todos los planes de atención son iguales. Pero en general, uno o más profesionales de la salud mental trabajan muy estrechamente con su hijo. Es posible que un terapeuta le lea libros a su hijo y que hable con él acerca de sus sentimientos. Es posible que lo aliente a dibujar o a teatralizar situaciones. En el caso de los niños mayores, es posible que lo ayude a hablar acerca de problemas complejos.

Terapia familiar

Algunas veces, no alcanza solo con tener a su hijo en terapia. Puede ser mejor que toda la familia obtenga consejería psicológica. Para ello, utilizamos la terapia familiar. Estas son sesiones de terapia donde todos juntos hablan sobre los problemas. También ayuda a los padres y a los hermanos a enfrentar sus propios sentimientos.

Conclusión

La atención psicosocial ayuda a sanar las cicatrices profundas que no podemos ver. Para obtener más información, hable con el médico de su hijo.