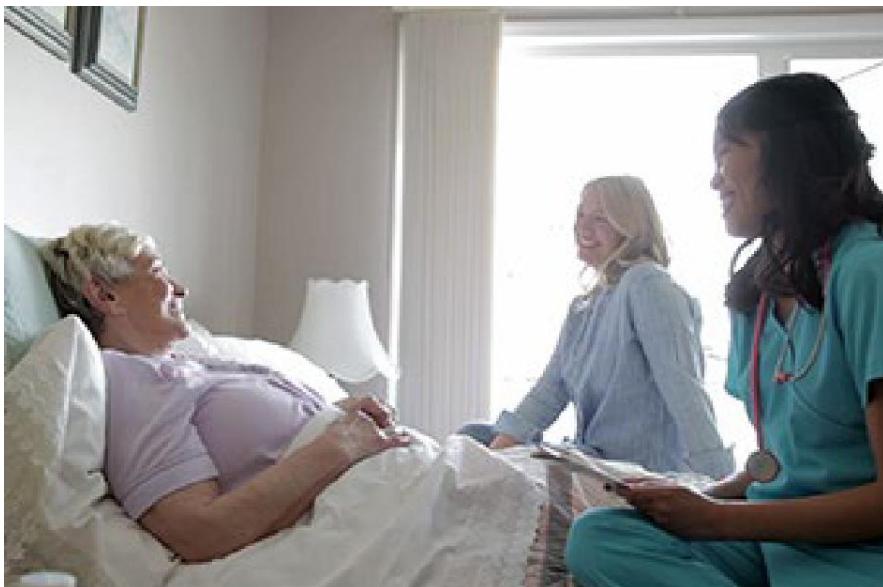




Mira el video

## Medicamentos para la insuficiencia cardíaca



### Descripción general

Cuando usted tiene insuficiencia cardíaca, los medicamentos son una parte importante de su plan de tratamiento. Veamos algunos de los medicamentos que utilizamos comúnmente y cómo lo pueden ayudar.

### Reducir la presión arterial

Primero, es posible que necesitemos reducir su presión arterial. Podemos hacerlo con un "betabloqueante". Estos medicamentos bloquean los efectos de la hormona natural llamada "epinefrina". Esto ayuda a disminuir su frecuencia cardíaca, disminuyendo la carga de trabajo de su corazón.

### Inhibidores de la ECA y bloqueadores de los receptores de la angiotensina

También podemos reducir su presión arterial con un tipo de medicamentos conocido como "inhibidores de la ECA". Estos bloquean una enzima de modo que sus vasos sanguíneos se relajen y se ensanchen. O, le damos "bloqueadores de los receptores de la angiotensina". Estos son similares a los inhibidores de ECA. Pero funcionan mejor para algunas personas.

### Eliminar el exceso de líquido

Con la insuficiencia cardíaca, se puede acumular líquido extra en su cuerpo. Para ayudar a su cuerpo a eliminar este líquido, podemos recetarle un diurético. A los diuréticos a veces se les llama "píldoras de agua". Existen varios tipos. También podemos darle un medicamento llamado "antagonista de la aldosterona". Este bloquea una hormona para ayudar a su cuerpo a deshacerse del líquido.

### Otros medicamentos

Existen también otros tipos de medicamentos que utilizamos para mejorar la función de su corazón. Algunos pueden usarse solos. Otros se combinan porque funcionan mejor juntos que cuando se usan solos.

### Conclusión

Es importante seguir las instrucciones de todos sus medicamentos. Hable con su médico acerca de posibles interacciones y efectos secundarios. Si tiene inquietudes, obtenga respuestas. Al seguir su plan de atención, puede mantenerse seguro.