



## Pruebas de detección de la enfermedad renal diabética



### Descripción general

Con el tiempo, la diabetes puede deteriorar sus riñones. Cuando los riñones dejan de funcionar adecuadamente, las sustancias de desecho se acumulan en el cuerpo. A esto lo llamamos "enfermedad renal diabética". Uno puede tenerla y no saberlo. Afortunadamente, tenemos pruebas para detectar los signos de esta enfermedad. Tomemos un momento para aprender más al respecto.

### Análisis de orina

Los exámenes de detección de la enfermedad renal diabética incluyen análisis de orina y sangre. Usted nos da una muestra de su orina para poder analizarla. Buscamos una proteína llamada "albúmina". Esta proteína se produce en el hígado y se filtra en los riñones. Pero si sus riñones no están haciendo su trabajo, es posible que la encontremos en su orina.

### Análisis de sangre

Para analizar su sangre, se toma una muestra de sangre y se realiza una prueba de "tasa de filtración glomerular" o TFG. Esta prueba mide la cantidad de creatinina que hay en su sangre. La creatinina es un producto de desecho que los riñones sanos deberían eliminar. Pero con riñones deteriorados, encontramos altos niveles de creatinina en la sangre.

### Conclusión

Si las pruebas revelan que usted tiene la enfermedad renal diabética, hay cosas que usted puede hacer para controlarla. Es posible que deba modificar su dieta y adoptar un estilo de vida más saludable. También hay medicamentos que pueden ayudar. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

