



## Control metabólico para niños que toman medicamentos antipsicóticos



### Descripción general

Su hijo está tomando medicamentos para tratar la psicosis. Estos pueden lograr un cambio en su vida. Pero también puede ser que produzcan aumento de peso. Esto puede causar diabetes, enfermedades cardíacas y otros problemas. Por lo tanto, es necesario que vigilemos la salud de su hijo muy de cerca mientras toma estos medicamentos.

### Estatura y peso

Comenzamos por medir su estatura, peso e índice de masa corporal. Lo llamamos "IMC", o "BMI" por sus siglas en inglés. Medimos la circunferencia de su cintura. Tomamos estas medidas durante el tratamiento.

### Muestras de sangre

También, tomamos muestras de la sangre de su hijo. Controlamos sus niveles de glucosa en sangre y colesterol. Es posible que analicemos su sangre con regularidad para ver si estos niveles cambian. Estas pruebas muestran si su hijo está en riesgo de padecer diabetes o problemas del corazón.

### Visitas médicas

Es importante llevar a su hijo a todas sus visitas médicas, de modo que podamos hacer un seguimiento de su salud. Si vemos que hay problemas, podemos ajustar sus medicamentos, según sea necesario.

### Control del peso en casa

Usted puede ayudar a que el peso de su hijo se mantenga bajo control mediante la promoción de un estilo de vida saludable. Por lo tanto, focalícese en proporcionarle una dieta nutritiva y en alentar a su hijo a hacer ejercicios todos los días. Planifique comidas nutritivas. Limite las comidas rápidas y la comida chatarra, y ayúdelo a elegir antojos saludables. MotíVELO a hacer ejercicio. Trate de realizar una caminata familiar todos los días. Anímelo a practicar deportes. Ayúdelo a encontrar actividades de las que disfrute.

### Conclusión

Para obtener más información acerca de los medicamentos antipsicóticos y el aumento de peso, hable con el médico de su hijo.

