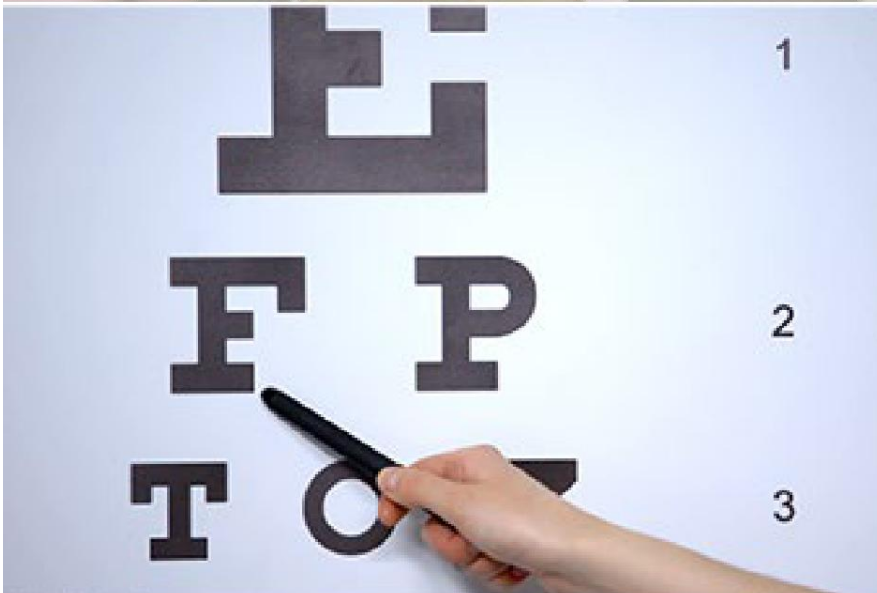




## Examen ocular



### Descripción general

Los exámenes oculares regulares nos ayudan a detectar problemas en la visión. Y nos permiten ver cómo van cambiando sus ojos con el paso del tiempo. Veamos qué es lo que ocurre durante un examen ocular.

### Vea a un especialista

Primero, ¿quién le hace el examen ocular? Puede acudir a un optometrista o un oftalmólogo. La frecuencia con la que usted necesita un examen ocular depende de su edad y de su estado de salud.

### Examen de la vista

Durante su examen ocular, usted lee una tabla optométrica. Esto nos permite ver si necesita anteojos o lentes de contacto. O, si ya los usa, podemos ver si su visión ha cambiado.

### El interior de su ojo

Luego, examinamos el interior de sus ojos. Es posible que le administremos gotas oculares para agrandar sus pupilas. Revisamos la salud de su retina (esa es la capa sensible a la luz que está en la parte posterior de su ojo). También miramos otras estructuras de su ojo. Miramos la superficie de su ojo. Esa es la "córnea". Es posible que midamos la presión interna de su ojo. Y es posible que tomemos fotos del interior de su ojo.

### Después de su examen

Después de su examen, es posible que su visión esté borrosa. Es posible que necesite usar anteojos oscuros mientras desaparece el efecto de las gotas oculares y sus pupilas regresan a la normalidad. Esto puede llevar varias horas. Es posible que otra persona deba llevarlo de regreso a casa después del examen ocular.

### Conclusión

La pérdida de visión puede suceder sin que usted se dé cuenta. Por lo tanto, haga que le realicen exámenes oculares regularmente. Para obtener más información, hable con su médico.