



Exámenes oftalmológicos por la diabetes



Descripción general

La diabetes puede dañar los vasos sanguíneos en todo su cuerpo. Cuando esto ocurre en los vasos sanguíneos de sus ojos, usted comienza a perder la vista. Esto sucede lentamente. Es posible que no se dé cuenta hasta que sea demasiado tarde. Pero con exámenes regulares de sus ojos, podemos detectar este problema en forma temprana.

Vea a un especialista

¿Qué tipo de examen necesita? Bien, es posible que su médico realice exámenes básicos de sus ojos cuando usted lo visite para sus chequeos. Pero también será necesario que vea a un especialista. Eso significa un optometrista o un oftalmólogo. Estos especialistas en ojos tienen el equipo y la capacitación para llevar a cabo un examen completo.

Tipos de exámenes

Durante su examen ocular, usted lee una tabla optométrica. Luego, examinamos el interior de sus ojos. Es posible que le administremos gotas oculares para agrandar sus pupilas, de modo que podamos ver mejor.

Examen de las partes de su ojo

Examinamos los vasos sanguíneos de sus ojos en busca de señales de daño. Revisamos su retina (esa es la capa sensible a la luz que está en la parte posterior de su ojo). Revisamos la salud del área que rodea su nervio óptico. También miramos la superficie de su ojo. Esa es la "córnea". También, es posible que tomemos fotos del interior de su ojo.

Después de su examen

Después de su examen, es posible que su visión esté borrosa. Es posible que necesite usar anteojos oscuros mientras desaparece el efecto de las gotas oculares y sus pupilas regresan a la normalidad. Esto puede llevar varias horas. Será necesario que otra persona lo lleve de regreso a casa después del examen.

Conclusión

Los exámenes oftalmológicos regulares ayudan a mantener sus ojos sanos. Siempre siga su plan de cuidados de la diabetes. Para obtener más información, hable con su médico.