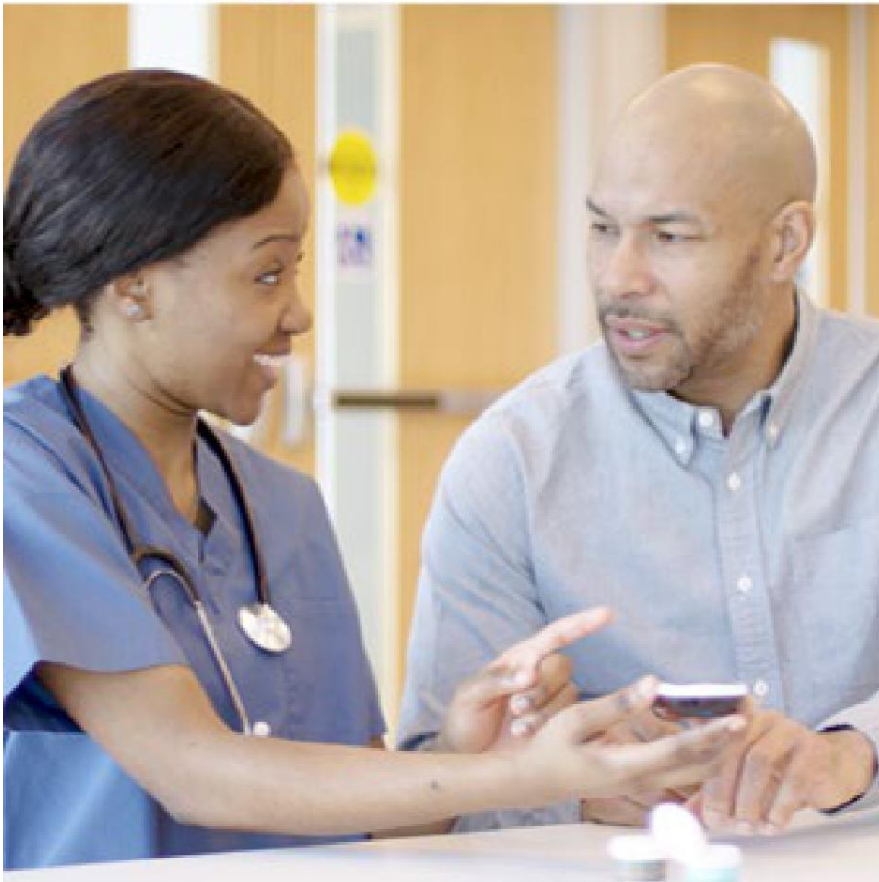




## Prueba de A1C para el monitoreo de la glucosa



### Descripción general

Esta sencilla prueba mide la cantidad de glucosa en su sangre durante un período de tiempo. A la glucosa también la llamamos "azúcar en sangre". Si usted tiene diabetes, esta prueba nos permite monitorizar su glucosa para ver que tan bien está funcionando su plan de tratamiento. Tomemos un momento para aprender más.

### ¿Cómo se realiza la prueba?

¿En qué consiste la prueba? Es rápida y fácil. Tomamos una muestra de sangre punzando un dedo. Se puede hacer durante una visita al médico. O bien, se le puede pedir que haga esto usted mismo con un kit de prueba casera.

### ¿Qué es lo que se mide?

¿Qué se mide con este análisis? Se observa la cantidad de proteínas de hemoglobina en la sangre que están cubiertas por glucosa. Un solo análisis de A1C nos da una buena idea del nivel promedio de glucosa en su sangre durante los últimos tres meses, aproximadamente.

### Resultados

El resultado del análisis se muestra en forma de porcentaje. ¿Cómo interpretamos el resultado? Un nivel normal para una persona sin diabetes es inferior a 5.7 por ciento. Para las personas con diabetes, por lo general, se busca una puntuación inferior a 7 por ciento. Esta es una meta común. Sin embargo, su rango meta puede ser diferente. Su médico le dirá qué rango es adecuado para usted.

### Conclusión

Si desea más información acerca de la prueba de A1C, hable con su médico.