



Prueba de A1C para el diagnóstico de la diabetes



Descripción general

Esta sencilla prueba mide la cantidad de glucosa en su sangre durante un período de tiempo. A la glucosa también la llamamos "azúcar en sangre". Una lectura de glucosa superior a la normal es un signo de que usted tiene diabetes, o de que está en riesgo de desarrollarla. Tomemos un momento para aprender más.

¿Cómo se realiza la prueba?

¿En qué consiste la prueba? Es rápida y fácil. Tomamos una muestra de sangre de una vena del brazo. Enviamos esta muestra al laboratorio para su análisis. Es posible que debamos tomar muestras de sangre en dos días diferentes para poder compararlas.

¿Qué es lo que se mide?

¿Qué se mide con este análisis? Se observa la cantidad de proteínas de hemoglobina en la sangre que están cubiertas por glucosa. Un solo análisis de A1C nos da una buena idea del nivel promedio de glucosa en su sangre durante los últimos tres meses, aproximadamente.

Resultados

El resultado del análisis se muestra en forma de porcentaje. ¿Cómo interpretamos el resultado? Si su nivel es inferior a 5.7 por ciento, decimos que su resultado es "normal". Usted no tiene diabetes. Si su porcentaje está entre 5.7 y 6.4, decimos que usted tiene "prediabetes." Eso quiere decir que usted tiene un mayor riesgo de desarrollar diabetes y enfermedades cardiovasculares. Y si su porcentaje es de 6.5 o superior en dos análisis separados, se dice que usted tiene diabetes.

Conclusión

Si tiene prediabetes, posiblemente le hagamos pruebas todos los años para monitorear su salud. Si desea más información acerca de la prueba de A1C, hable con su médico.