



Mira el video

## Preparación para una cirugía



### Descripción general

Antes de cualquier cirugía, hay que prepararse. Usted recibirá instrucciones que deberá seguir. Aunque pueden ser muchas las cosas que usted debe hacer, revisemos los aspectos básicos.

### Planificación previa

Días antes de la cirugía, haga un plan para su recuperación. Surta todas las recetas médicas que vaya a necesitar. Resuelva quién lo llevará a la cirugía y lo traerá de regreso a casa. Y asegúrese de tener todo lo que precisa para estar cómodo mientras se recupera.

### Inmediatamente antes de la cirugía

Al aproximarse el momento de la cirugía, repase cuidadosamente sus instrucciones. Pueden solicitarle que se abstenga de comer y beber durante varias horas previas a la cirugía. Es posible que se le indique cómo ducharse, afeitarse o limpiar el sitio quirúrgico. No use maquillaje el día de la cirugía. No use esmalte de uñas. No utilice lentes de contacto. También informe al equipo de atención médica acerca de sus dentaduras postizas u otro tipo de prótesis que tenga.

### No olvide

Deje las joyas y objetos de valor en su casa. Lleve consigo sus documentos de identidad y su tarjeta de seguro médico. También lleve ropa cómoda y holgada para ponerse después de la cirugía.

### Conclusión

Siga todas las instrucciones al pie de la letra. Estas le ayudan a mantenerse seguro. Si usted no las sigue, podrían cancelar su cirugía. Para obtener más información, hable con su proveedor de atención médica.