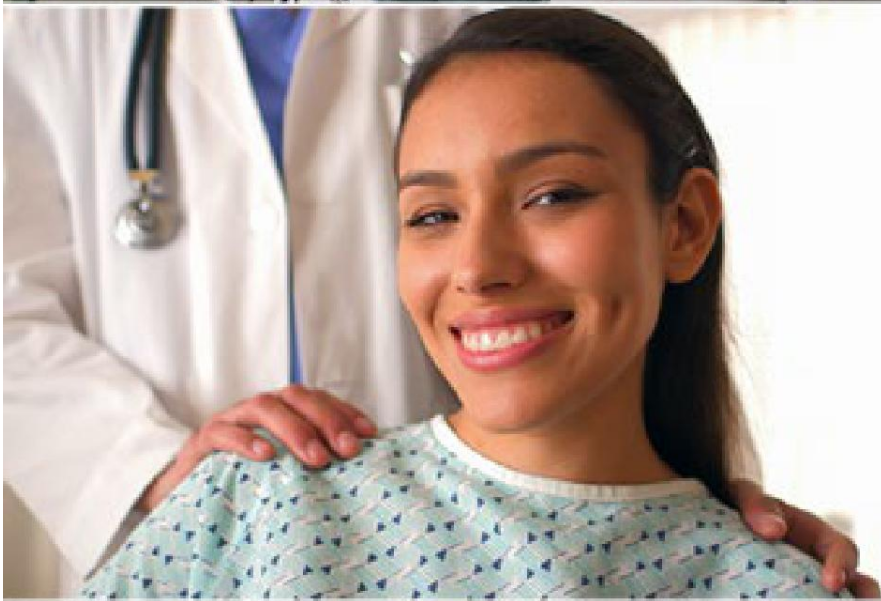




Después de una cirugía



Descripción general

Después de cualquier cirugía, usted necesita un tiempo para recuperarse. Su proceso de recuperación dependerá de su salud y de su cirugía, por supuesto. Pero, veamos algunas de las cosas que puede esperar.

Sala de recuperación

En primer lugar, después de la cirugía, lo vigilarémos de cerca. Lo llevaremos a una sala de recuperación donde podremos monitorear su ritmo cardíaco, su respiración y su temperatura. Si se le durmió mediante anestesia, necesitará tiempo para despertarse. Mientras lo hace, revisaremos sus vías intravenosas y tomaremos medidas para que no sienta dolor. Le haremos preguntas. Podemos pedirle que orine.

Una estadía más prolongada

Posiblemente debamos retenerle en el hospital mientras se recupera. Si así fuera, se le trasladará a una habitación donde estará cómodo. Permanecer en cama durante períodos prolongados puede causar problemas tales como líquido en los pulmones, escaras y coágulos de sangre. Así que le pediremos que haga ciertas cosas para evitarlos.

Mantener despejados los pulmones

Para mantener los pulmones despejados, es posible que se le pida que respire profundamente. Es posible que le pidamos que inhale profundamente a través de un dispositivo llamado "espirómetro". También es posible que le pidamos que tosa con regularidad.

Escaras y circulación deficiente

Para evitar las escaras y la circulación deficiente, movemos su cuerpo y su cama en diferentes posiciones. Puede utilizar medias de compresión. Tal vez le hagamos realizar ejercicios de piernas y pies. Y, posiblemente le hagamos levantar y caminar un poco.

Conclusión

Nuestro objetivo es procurar que tenga una buena recuperación. No le daremos de alta hasta estar seguros de que no hay riesgo. Para obtener más información, hable con su equipo de cuidados médicos.