



Después de su cirugía de reemplazo de articulación



Descripción general

A usted le han reemplazado una articulación. Ahora es el momento de comenzar su trayecto a la recuperación. Veamos qué es lo que puede esperar mientras va sanando.

Sala de recuperación

Empezamos en la sala de recuperación. Aquí es donde monitoreamos su ritmo cardíaco, su respiración y su temperatura mientras que va despertando. Revisamos sus vías intravenosas y tomamos medidas para que no sienta dolor. Le haremos preguntas. Podemos pedirle que orine.

Una estadía más prolongada

Probablemente necesite estar hospitalizado durante unos cuantos días. Así que lo trasladaremos a una habitación donde estará cómodo. Permanecer en cama durante períodos prolongados puede causar problemas tales como líquido en los pulmones, escaras y coágulos de sangre. Así que le pediremos que haga ciertas cosas para evitarlos.

Ejercicio

Es posible que le sorprenda cuán rápido lo pondremos en movimiento. La terapia física es buena para su nueva articulación. Le mostraremos cómo hacerla en forma segura.

Regreso a casa

Cuando regrese a casa, sus actividades se verán limitadas durante algún tiempo. Pero es malo quedarse en cama todo el día. Es malo quedarse sentado durante mucho tiempo. Por eso, levántese y haga caminatas cortas. Cumpla con su terapia física.

Cuidados adicionales

Necesitará tener especial cuidado con las escaleras. No deberá levantar nada pesado. Y no podrá manejar de inmediato. Le diremos cuándo será seguro hacer esas cosas.

Conclusión

Al seguir su plan de cuidados, usted ayuda a lograr una recuperación segura. Para obtener más información, consulte con su médico.