



## Después de su cirugía de reemplazo de articulación



### Descripción general

A usted le han reemplazado una articulación. Ahora es el momento de comenzar su trayecto a la recuperación. Veamos qué es lo que puede esperar mientras va sanando.

### Sala de recuperación

Empezamos en la sala de recuperación. Aquí es donde monitoreamos su ritmo cardíaco, su respiración y su temperatura mientras que va despertando. Revisamos sus vías intravenosas y tomamos medidas para que no sienta dolor. Le haremos preguntas. Podemos pedirle que orine.

### Una estadía más prolongada

Probablemente necesite estar hospitalizado durante unos cuantos días. Así que lo trasladaremos a una habitación donde estará cómodo. Permanecer en cama durante períodos prolongados puede causar problemas tales como líquido en los pulmones, escaras y coágulos de sangre. Así que le pediremos que haga ciertas cosas para evitarlos.

### Ejercicio

Es posible que le sorprenda cuán rápido lo pondremos en movimiento. La terapia física es buena para su nueva articulación. Le mostraremos cómo hacerla en forma segura.

### Regreso a casa

Cuando regrese a casa, sus actividades se verán limitadas durante algún tiempo. Pero es malo quedarse en cama todo el día. Es malo quedarse sentado durante mucho tiempo. Por eso, levántese y haga caminatas cortas. Cumpla con su terapia física.

### Cuidados adicionales

Necesitará tener especial cuidado con las escaleras. No deberá levantar nada pesado. Y no podrá manejar de inmediato. Le diremos cuándo será seguro hacer esas cosas.

### Conclusión

Al seguir su plan de cuidados, usted ayuda a lograr una recuperación segura. Para obtener más información, consulte con su médico.