



## Días de enfermedad y los niños (una guía para padres y cuidadores)



### Descripción general

Es un día de semana y su hijo no se siente bien. ¿Debería hacer que se quede en casa? Aquí hay algunos consejos que le ayudarán a tomar la decisión correcta.

### Conozca la política

Primero, conozca la política de días por enfermedad de la escuela o guardería de su hijo. Es posible que tengan reglas muy específicas que usted debe seguir. Pero, básicamente: fiebre, náuseas, vómitos y diarrea son signos de que su hijo debe quedarse en casa. Un niño con conjuntivitis también debe quedarse en casa. Su hijo necesita quedarse en casa, de modo que estas enfermedades no se propaguen.

### Síntomas menores

¿Qué sucede si no tiene ninguno de esos problemas, pero aún así su hijo dice que no se siente bien? Un niño no necesita quedarse en casa por cualquier congestión nasal o tos leve. Pañuelitos descartables, muchos líquidos y otros remedios simples pueden ayudar a que pasen el día. ¿Tuvo una noche insomne? ¿Le parece que está enfermo? Usted deberá decidir si parece lo suficientemente bien como para ir.

### Período de prueba

Si piensa que es posible que se recupere durante el día, piense en la posibilidad de enviarlo la primera parte del día, para ver cómo le va. A menudo, los niños se sienten mejor después de levantarse y moverse. Pero si se siguen sintiendo mal después de unas horas, vaya a recogerlo.

### Conclusión

Finalmente, sepa que no siempre hay una respuesta correcta respecto de cuándo mantener al niño en casa. Usted conoce a su hijo. Por lo tanto, confíe en sus instintos. Y siempre comuníquese con el médico del niño, si siente que hay algo que no está bien.