



Mira el video

## El chequeo cardiovascular



### Descripción general

La salud del corazón es importante. Y para verificar la salud de su corazón, utilizamos el chequeo cardiovascular. Este chequeo muestra su riesgo de sufrir enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y otros problemas. Es una parte importante de un plan completo de cuidados médicos.

### ¿En qué consiste?

¿En qué consiste? Algunos exámenes se realizan durante sus controles de rutina. Revisamos su peso, índice de masa corporal y su presión arterial. Podemos medirle la cintura. Le preguntamos acerca de su dieta y el ejercicio que realiza. Y le preguntamos si es fumador. Estas cosas, tomadas en su conjunto, nos dicen mucho sobre la salud de su corazón.



### Otros tipos de exámenes

Hay otros tipos de exámenes de detección que hacemos con menos frecuencia. Estos incluyen análisis de laboratorio para medir sus niveles de colesterol y azúcar en la sangre. Si pensamos que hay un problema, podemos recomendar más exámenes. Podría hacerse una ecografía o una tomografía computarizada para que podamos observar su corazón. Podríamos hacerle una prueba de esfuerzo. Esa es una prueba que nos permite ver cómo responde su corazón al ejercicio. Le informaremos qué exámenes son adecuados para usted.

### Conclusión

El chequeo cardiovascular nos ayuda a identificar problemas antes de que se vuelvan graves. Puede ser una llamada de atención para usted. Puede motivarlo para comenzar a vivir con un estilo de vida más saludable y activo. Para obtener más información, consulte con su médico.

