



Dejar el hospital después de una cirugía de corazón



Descripción general

Usted tuvo una cirugía de corazón y es hora de abandonar el hospital. Veamos cómo es el proceso y qué es lo que puede esperar.

El alta

Primero, deberá pasar por el proceso de alta del hospital. Es allí donde le damos un plan detallado para su recuperación. Nos aseguramos de que usted tenga todas las recetas que necesita. Y, hablamos acerca de qué tipo de apoyo necesita mientras se recupera.

Su casa o un centro de cuidados

Es posible que pueda irse a su casa después de una cirugía de corazón. O, puede ser que necesite ir a un centro de cuidados. Este es un lugar donde usted recibe atención por parte de profesionales médicos mientras se recupera. Si necesita ir a un centro de cuidados, podemos ayudarlo a hacer los arreglos correspondientes.

Siga su plan de recuperación

Mientras usted sana, cumpla bien con su plan de recuperación. No podrá levantar, empujar ni tirar de algo pesado. No podrá manejar hasta que su médico le diga que es seguro. Se puede duchar, pero no se puede sumergir en una bañera o piscina. Mantenga limpia su incisión y esté atento a las señales de infección.

Ejercicio

Mantenerse activo ayuda a que sane más rápidamente. Caminar es una excelente forma de hacer algo de ejercicio. Siga las instrucciones de su médico y no se exceda.

Preste cuidado a su salud mental

Y finalmente, sepa que es posible que se sienta triste o deprimido después de la cirugía. Es posible que sienta miedo. Si tiene estos sentimientos y si los mismos interfieren con el sueño o con su vida diaria, dígaselo a alguien. Hable con un ser querido o un amigo. Informe a su médico, de modo de obtener la ayuda que necesita. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

