



Cuidados prenatales



Descripción general

Estos son los cuidados médicos que usted recibe mientras está embarazada. Nos permite asegurarnos de que usted y su bebé se mantengan lo más sanos posible. Y nos permite detectar problemas a lo largo del camino.

Visitas periódicas

Un médico, una enfermera o una partera pueden prestar atención prenatal. Prevea acudir a chequeos y exámenes regulares durante su embarazo. Por regla general, usted tendrá consulta cada cuatro a seis semanas durante las primeras 32 semanas de gestación. Durante las semanas 32 a 37, usted irá a la consulta cada dos o tres semanas. Y desde la semana 37 hasta el parto, tendrá consulta semanal.

Embarazo de alto riesgo

Los cuidados prenatales son especialmente importantes si usted tiene un embarazo de "alto riesgo". Ese es el caso cuando pensamos que podría haber un problema para usted o su bebé. ¿Cuándo se considera que un embarazo es de alto riesgo? Son muchos los factores que intervienen. ¿Tiene usted más de 35 años? ¿Padece alguna enfermedad? ¿Tiene un embarazo múltiple? ¿Tuvo algún problema en embarazos anteriores? Si es así, su proveedor de atención querrá verla más a menudo y seguir el caso más de cerca.

Pruebas

Como parte de sus cuidados prenatales, es posible que le ofrezcan diferentes pruebas y análisis. Estos estudios nos ayudan a saber más sobre la salud de su bebé. A algunas personas les interesan y a otras no. Su proveedor de atención médica le explicará los beneficios y los riesgos.

Conclusión

Los cuidados prenatales forman parte importante de un embarazo saludable. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

