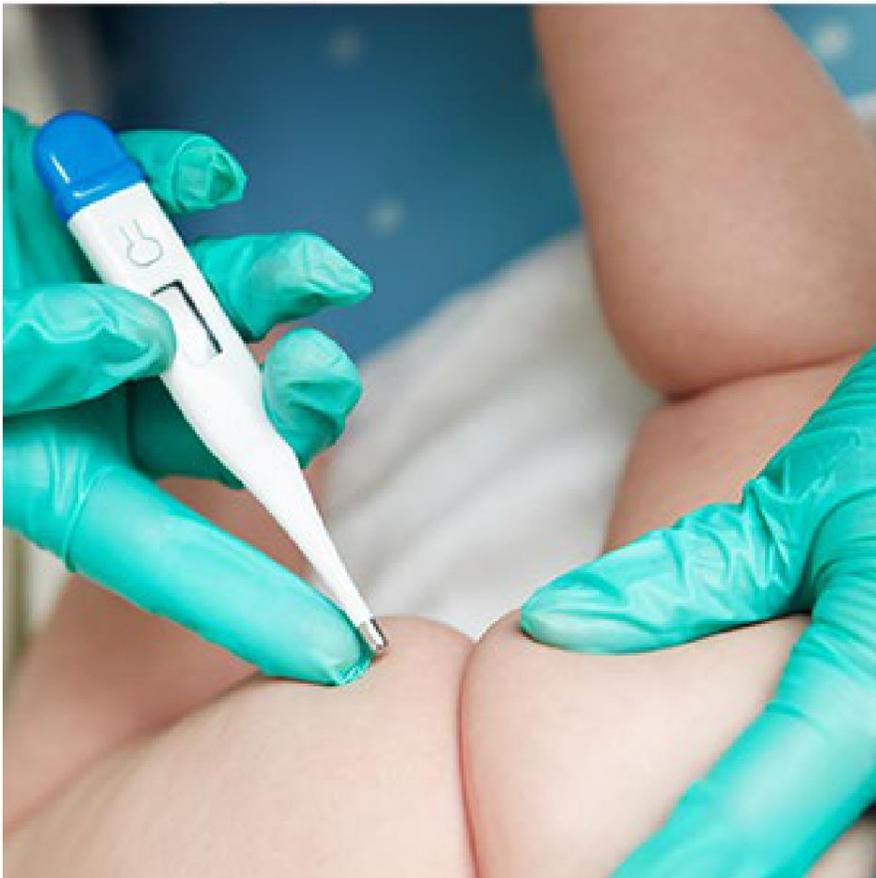




## Cómo tomar la temperatura de su bebé



### Descripción general

Cuando su bebé está enfermo, es necesario que usted controle su temperatura para ver si tiene fiebre. Pero, ¿cuál es la mejor forma de hacerlo? Veamos cómo puede tomar la temperatura de su bebé.

### Termómetro

Antes de comenzar, hablemos acerca del equipo. Utilice siempre un termómetro digital. Asegúrese de que el termómetro esté limpio antes de usarlo. Y nunca coloque un termómetro de vidrio en la boca de su bebé. Podría morderlo y romperlo.

### Método axilar

Ahora bien, aquí le indicamos tres métodos para tomar la temperatura. Para una lectura rápida, puede colocar un termómetro oral o rectal en la axila del bebé. Sostenga el brazo de su bebé pegado contra su cuerpecito. Este método es el menos preciso. Por lo tanto, si sospecha que hay fiebre, es necesario confirmarlo con un método más preciso.

### Método de la frente

El siguiente es el método de la frente. Se hace con un termómetro digital especialmente diseñado para esto. Algunos termómetros para la frente tocan la piel y otros solamente necesitan que se los apunte hacia la piel. Asegúrese de seguir las instrucciones de su termómetro. Este tipo de termómetro escanea una arteria que está justo debajo de la piel. Es rápido y fácil y resulta cómodo para los bebés. Pero es posible que no le proporcione la más precisa de las lecturas.

### Método rectal

Para obtener la lectura más precisa, será necesario que utilice el método rectal. Hágalo con un termómetro rectal lubricado. Siga las instrucciones cuidadosamente, de modo de no lastimar a su bebé. Y asegúrese de limpiar bien el termómetro después de haberlo usado.

### Conclusión

Para obtener más información, consulte con el médico de su bebé.