



Espondiloartritis (espondiloartropatía)



Descripción general

Este es el nombre que le damos a un grupo de enfermedades artríticas. Estas causan inflamación en la columna vertebral y en otras articulaciones, y pueden conducir al dolor crónico.

Causas

¿Qué causa la espondiloartritis? Puede estar vinculada a varios factores. Pensamos que tiene que ver con sus genes. Muchas personas con una de esas enfermedades tienen un tipo específico de gen. Esto puede causar problemas en la respuesta inmunitaria del cuerpo. También puede haber algún otro desencadenante, como una infección bacteriana.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Bueno, eso depende del tipo de espondiloartritis que usted tenga. Es posible que tenga dolor y rigidez en la parte inferior de su espalda. Puede tener dolor e hinchazón en otras articulaciones, como en los dedos de la mano y de los pies. Es posible que le duelan los talones. Puede ser que tenga problemas en su piel y en sus uñas. Es posible que presente inflamación ocular. Y puede ser que sienta fatiga.

Tratamiento

Para tratar la espondiloartritis administramos medicamentos que controlan la inflamación y el dolor. La fisioterapia es una parte importante del tratamiento. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

