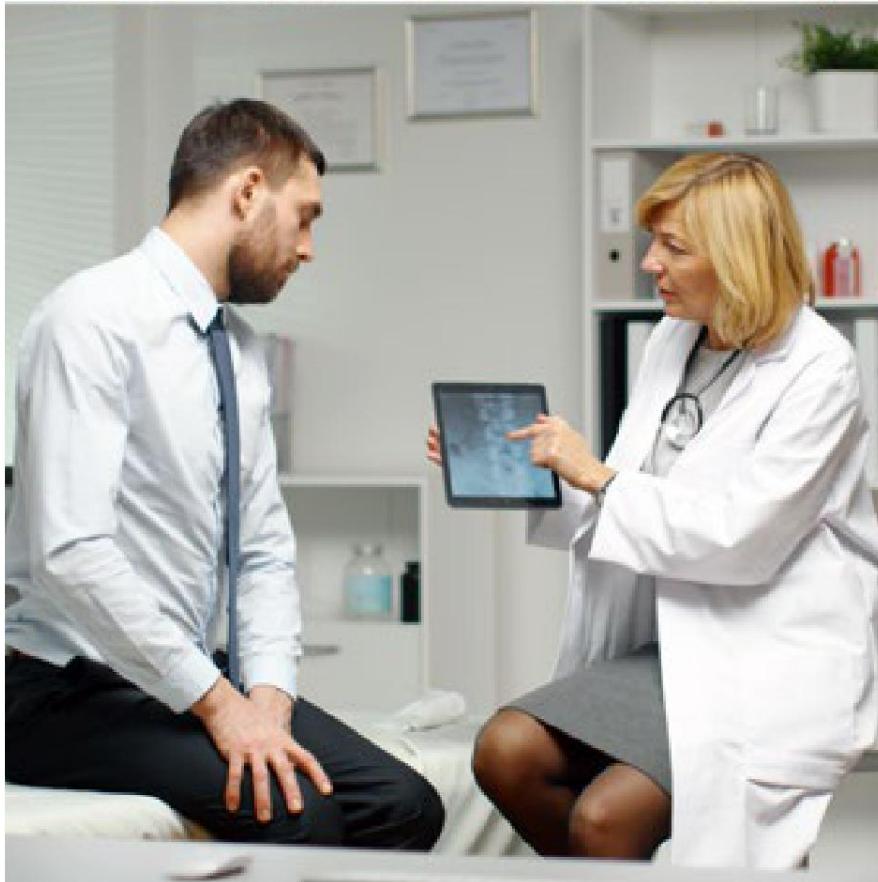
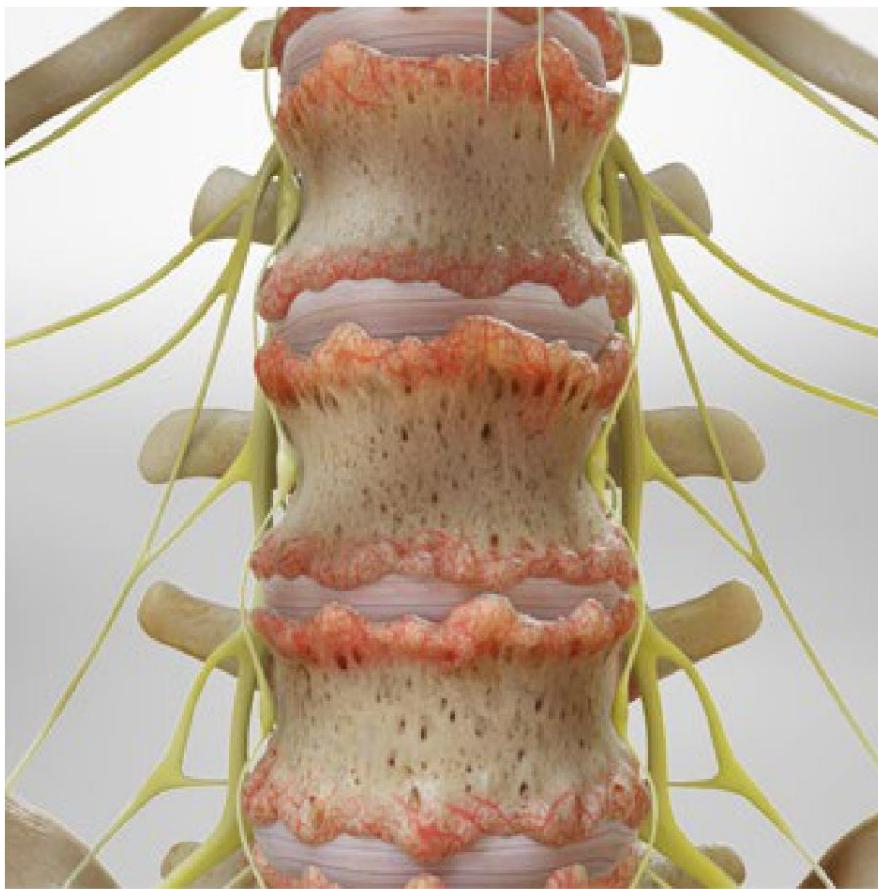




Mira el video

## Espondilitis anquilosante



### Descripción general

Esta enfermedad de la columna vertebral (también conocida como AS, por sus siglas en inglés) produce dolor y rigidez. Con el tiempo, puede causar la fusión de algunos huesos de la espalda.

### Causas

¿Cuál es la causa de esta enfermedad? No la conocemos del todo. Es más común en hombres y tiende a ser hereditaria. Creemos que sus genes puedan estar involucrados, porque muchas personas con esta enfermedad tienen un tipo específico de gen. También pueden existir otros factores.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Es posible que tenga dolor y rigidez en la parte inferior de la espalda y las caderas. Esto puede sentirse más al empezar a moverse después de un período de descanso, como al despertar por la mañana. Es posible que tenga una postura encorvada. Esta enfermedad puede afectar las articulaciones entre las costillas y la columna vertebral. Si es así, es posible que a usted le resulte difícil respirar hondo. También existe una amplia variedad de otros problemas, como pérdida de peso, fatiga, dolor articular e inflamación ocular. Los síntomas pueden aparecer y desaparecer. Y estos pueden variar de persona a persona.

### Tratamiento

Para tratar la espondilitis anquilosante administramos medicamentos que controlan la inflamación y el dolor. La fisioterapia es una parte importante del tratamiento. Además, para algunas personas puede ser beneficiosa la cirugía para reparar una articulación dañada. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.