



## ¿Qué es una partera?



### Descripción general

Mientras se prepara para tener a su bebé, es posible que desee la ayuda de una partera. Pero, ¿qué es una partera, exactamente? Aprendamos más acerca de quiénes son y qué pueden hacer por usted.

### Servicios que proporcionan

Una partera, también conocida como matrona o comadrona, proporciona servicios de atención médica para mujeres. Le ayuda a usted antes, durante y después del parto. Antes del embarazo, es posible que consulte con una partera para obtener ayuda con el control de la natalidad y con la planificación familiar. Durante el embarazo, una partera puede examinarla. Le ayuda con cosas como nutrición, ejercicio y medicamentos. Cuando llegue el momento de tener a su bebé, su partera estará con usted a lo largo del trabajo de parto y el parto. Si cuenta con una partera, puede elegir entre dar a luz en su casa, en un centro de maternidad o en un hospital. Su partera puede traer a su bebé al mundo por sí sola. O puede formar parte de un equipo más grande. Y después de que dé a luz, una partera puede brindarle información acerca del amamantamiento y el cuidado del bebé.

### Tipos de parteras

Usted debe saber que hay distintos tipos de parteras. Algunas tienen grados de instrucción más avanzados. Están certificadas y licenciadas. Otras, pueden tener estudios de menor nivel. Y otras se han capacitado de manera informal. Diferentes parteras ofrecen diferentes servicios según su capacitación. Por lo tanto, antes de elegir una partera, será necesario que decida qué tipo de partera es el mejor para usted.

### Conclusión

Una partera puede ser una parte importante de su proceso de parto. Si usted decide utilizar una partera, asegúrese de encontrar una con la que usted se sienta cómoda.

