



Cómo preparar a su hijo para una prueba de sangre



Descripción general

Las pruebas de sangre son una parte rutinaria de la atención médica. Sin embargo, para algunos niños estas pueden ser temibles. ¿Cómo debería hablar con su hijo sobre los análisis de sangre? Veamos ese tema, y también algunas otras cosas que usted puede hacer para que las pruebas de sangre sean más fáciles.

Explíqueles lo que va a suceder

En primer lugar, explique a su hijo lo que va a suceder. Dígame que su médico necesita un poquito de su sangre, y que obtenerla es rápido y fácil. A veces la muestra de sangre se toma con un pinchazo en el dedo. Otras veces la sangre se extrae por medio de una aguja que se coloca en el brazo del niño por un momento. Y después de que se tome la muestra de sangre, le pondrán un vendaje. Hágale saber que todavía le va a quedar mucha sangre en el cuerpo.

Sea honesto

Luego, en lugar de decirle que un análisis de sangre no es doloroso, sea honesto con su niño. Que sepa que puede doler un poco, pero que el dolor no dura mucho. Y asegúrele que usted estará allí acompañándolo todo el tiempo. Si observa que su hijo está muy ansioso por el análisis que le van a hacer, pídale que hable de lo que siente para que pueda tranquilizarlo.

Otros consejos

Y, por último, no se olvide de lo básico. Siga las instrucciones del médico referentes a comida y bebida antes del análisis. Trate de programar la prueba para cuando su hijo no esté demasiado cansado. Y durante la prueba, ayude a mantener a su hijo distraído haciendo que mire para otro lado o hablando de otra cosa. Para obtener más consejos, hable con el médico de su hijo.