



Mira el video

## Tartamudeo



### Descripción general

Este trastorno del habla hace que resulte difícil hablar en forma fluida. Una persona que tartamudea puede repetir sonidos o palabras. Es posible que se quede atascada o que retenga un sonido. Y, puede haber momentos en los cuales no le sea posible emitir sonido alguno. La tartamudez puede causar problemas en la escuela, en el trabajo y en el establecimiento de relaciones.

### Causas

¿Cuál es la causa de la tartamudez? No lo comprendemos del todo. Pero la mayoría de las veces, comienza cuando un niño pequeño está aprendiendo a hablar. Es probable que haya muchos factores complejos involucrados en ello. La tartamudez también puede desarrollarse después de una lesión cerebral. Puede aparecer después de un accidente cerebrovascular o de una lesión cerebral traumática. En este tipo de tartamudez, el cerebro tiene problemas para coordinar las áreas que intervienen en el habla.

### Síntomas

Los síntomas del tartamudeo varían de una persona a otra. Una persona puede tartamudear en diferentes formas a lo largo del día. Algunas cosas disminuyen el tartamudeo y otras pueden empeorarlo. Por ejemplo, una persona que tiene una tartamudez severa al hablar por teléfono, es posible que tartamudee menos al leer en voz alta.

### Tratamiento

¿Cómo tratamos la tartamudez? La terapia puede ayudar. También lo hace el proporcionar un entorno relajado en el hogar, lo cual ayuda la persona tartamuda a sentirse más cómoda al hablar. Los dispositivos electrónicos pueden ser de ayuda para algunas personas. Y es posible que existan otras opciones, también. Para obtener más información, consulte con su médico.