



Tartamudeo



Descripción general

Este trastorno del habla hace que resulte difícil hablar en forma fluida. Una persona que tartamudea puede repetir sonidos o palabras. Es posible que se quede atascada o que retenga un sonido. Y, puede haber momentos en los cuales no le sea posible emitir sonido alguno. La tartamudez puede causar problemas en la escuela, en el trabajo y en el establecimiento de relaciones.

Causas

¿Cuál es la causa de la tartamudez? No lo comprendemos del todo. Pero la mayoría de las veces, comienza cuando un niño pequeño está aprendiendo a hablar. Es probable que haya muchos factores complejos involucrados en ello. La tartamudez también puede desarrollarse después de una lesión cerebral. Puede aparecer después de un accidente cerebrovascular o de una lesión cerebral traumática. En este tipo de tartamudez, el cerebro tiene problemas para coordinar las áreas que intervienen en el habla.

Síntomas

Los síntomas del tartamudeo varían de una persona a otra. Una persona puede tartamudear en diferentes formas a lo largo del día. Algunas cosas disminuyen el tartamudeo y otras pueden empeorarlo. Por ejemplo, una persona que tiene una tartamudez severa al hablar por teléfono, es posible que tartamudee menos al leer en voz alta.

Tratamiento

¿Cómo tratamos la tartamudez? La terapia puede ayudar. También lo hace el proporcionar un entorno relajado en el hogar, lo cual ayuda a la persona tartamuda a sentirse más cómoda al hablar. Los dispositivos electrónicos pueden ser de ayuda para algunas personas. Y es posible que existan otras opciones, también. Para obtener más información, consulte con su médico.