



¿Está mi bebé recibiendo suficiente leche materna?



Descripción general

La lactancia materna puede resultar todo un desafío para la madre y para el bebé. Aunque el bebé se prenda bien y se alimente con frecuencia, es posible que a usted le preocupe si está recibiendo suficiente leche de sus pechos. Por lo tanto, veamos qué cantidad es suficiente.

El tamaño del estómago

En primer lugar, ¿cuán grande es el estómago de un bebé? Al nacer, es aproximadamente del tamaño de una avellana. Para el décimo día, su estómago habrá crecido hasta el tamaño de una nuez. Por lo tanto, un recién nacido tomará pequeñas cantidades de leche cada vez que lo amamante y tendrá que alimentarse con frecuencia.

Durante la alimentación

Cuando su bebé esté listo para alimentarse, se lo verá despierto y alerta. Durante el amamantamiento, el bebé debe succionar y tragar activamente durante 15 minutos o más. Es posible que usted sienta que sus pechos se van ablandando a medida que se vacían.

Después de la alimentación

Un bebé que ha recibido suficiente leche debe verse satisfecho y contento. Y luego, tiende a quedarse dormido. Los bebés normalmente duermen de una hora y media a tres horas, entre una comida y otra.

Pañales

Mantenga un registro de la cantidad de pañales que debe cambiar por día. Durante el primer día, su bebé debe mojar uno o dos pañales y debe tener su primera evacuación intestinal. Para el cuarto día, serán unos seis los pañales mojados y tres o más deposiciones al día. La orina de un bebé que recibe suficiente leche debe ser clara o de color amarillo pálido. Y el niño debe aumentar entre cuatro y siete onzas de peso por semana. Para obtener más información, hable con su proveedor de atención médica.

