



Mira el video

Sibilancias en los niños



Descripción general

Las sibilancias son un problema de las vías respiratorias. Es un silbido agudo que se puede oír cuando su hijo respira. Pero también puede ser tan silencioso que un médico necesite un estetoscopio para escucharlo. Las sibilancias pueden ser atemorizantes para los padres.

Causas

¿Cuál es la causa de las sibilancias en los niños? Con frecuencia están vinculadas a un resfriado común u otra infección respiratoria. Algunas infecciones hacen que las vías respiratorias se inflamen y estrechen. Las sibilancias también son un síntoma común del asma. Algunos niños respiran con silbido debido a un problema en la estructura de sus pulmones o sus cuerdas vocales. Además, un niño puede tener sibilancias después de un episodio de asfixia.

Cuando llamar al médico

¿Debería llamar a un médico? Si bien algunas sibilancias menores pueden no ser un problema, hay que estar atentos a las señales de advertencias. ¿Su hijo está respirando más fuerte o más rápido de lo normal? ¿Se le dilatan las fosas nasales? ¿Se le contraen los músculos del cuello o las costillas, mientras se esfuerza por respirar? ¿Está haciendo ruidos similares a un gruñido? ¿Sus labios se están volviendo azules? ¿Siente usted que algo simplemente no está bien? Estas son señales de una emergencia médica. Llame al médico inmediatamente.

Tratamiento

El tratamiento depende de cuál es la causa de las sibilancias. Su médico averiguará cuál es el problema y preparará un plan de atención adecuado para usted.