



Mira el video

El dolor abdominal en los niños



Descripción general

El dolor en la zona abdominal es un problema común en los niños. Algunos se quejan de eso con frecuencia. Veamos algo más acerca de este dolor y sobre cuándo se debe hablar con un médico.

Causas comunes

En la mayoría de los casos, la causa de este dolor no es algo grave. Podría ser que su hijo tuviera gases o estreñimiento. Es posible que tenga acidez estomacal. Tal vez comió algo que le sentó mal. Su dolor puede estar relacionado con ansiedad o depresión o con algún otro problema básico. Si es así, la atención en casa generalmente lo ayudará a sentirse mejor. Puede darle agua. Y permítale comer alimentos como galletas y puré de manzana. Anímelo a evacuar el intestino. Y téngalo acostado un rato para ver si el dolor se va.

Otras causas

A veces, el cuidado en casa no trae alivio. Si su hijo sigue teniendo dolor, podría tener un problema más grave. Cualquier afección, tal como apendicitis, torsión u obstrucción intestinal, úlcera estomacal o infección del tracto urinario podrían ser la causa.

Cuando contactar a un médico

¿Cuáles son las señales de advertencia de un problema grave? Este atento a un dolor que dura más de 24 horas y no mejora con los cuidados en casa. ¿Es intenso el dolor? ¿Comenzó de repente? ¿Está vomitando o tiene dificultad para respirar? ¿Y siente usted que algo simplemente no está bien? Su hijo puede tener una emergencia médica. Póngase en contacto con su médico inmediatamente.