



## El dolor abdominal en los niños



### Descripción general

El dolor en la zona abdominal es un problema común en los niños. Algunos se quejan de eso con frecuencia. Veamos algo más acerca de este dolor y sobre cuándo se debe hablar con un médico.

### Causas comunes

En la mayoría de los casos, la causa de este dolor no es algo grave. Podría ser que su hijo tuviera gases o estreñimiento. Es posible que tenga acidez estomacal. Tal vez comió algo que le sentó mal. Su dolor puede estar relacionado con ansiedad o depresión o con algún otro problema básico. Si es así, la atención en casa generalmente lo ayudará a sentirse mejor. Puede darle agua. Y permítale comer alimentos como galletas y puré de manzana. Anímelo a evacuar el intestino. Y téngalo acostado un rato para ver si el dolor se va.

### Otras causas

A veces, el cuidado en casa no trae alivio. Si su hijo sigue teniendo dolor, podría tener un problema más grave. Cualquier afección, tal como apendicitis, torsión u obstrucción intestinal, úlcera estomacal o infección del tracto urinario podrían ser la causa.

### Cuando contactar a un médico

¿Cuáles son las señales de advertencia de un problema grave? Este atento a un dolor que dura más de 24 horas y no mejora con los cuidados en casa. ¿Es intenso el dolor? ¿Comenzó de repente? ¿Está vomitando o tiene dificultad para respirar? ¿Y siente usted que algo simplemente no está bien? Su hijo puede tener una emergencia médica. Póngase en contacto con su médico inmediatamente.