



## Vacunas ARNm (ácido ribonucleico mensajero)



### Descripción general

Los científicos están buscando mejores maneras para protegernos de las enfermedades. Entre las herramientas más recientes se encuentran las vacunas ARNm o ARN mensajero. Estas nos ofrecen una nueva forma de ayudar al cuerpo a defenderse de los gérmenes. Aquí le mostramos cómo funciona.

### Vacunas tradicionales

En primer lugar, veamos cómo son las vacunas tradicionales. Muchas de las vacunas de las que dependemos utilizan una versión débil, muerta o parcial del germen contra el que luchamos. Cuando usted recibe esta vacuna, su sistema inmunitario responde. Produce moléculas especiales llamadas "anticuerpos" para combatir el germen. Posteriormente, si el germen vivo ingresa a su cuerpo, usted tendrá los anticuerpos necesarios para combatirlo.

### Vacunas ARN mensajero

Las vacunas ARNm funcionan de manera diferente. No contienen ninguna fracción del germen real. En su lugar, contienen un pequeño fragmento de código genético, elaborado por científicos, llamado "secuencia de ARN mensajero." Cuando se administra, induce a sus células a producir una proteína especial que se ve como una parte del germen. El sistema inmunitario reacciona entonces, produciendo los anticuerpos necesarios para combatir el germen.

### ¿Son seguras?

Las vacunas ARNm, ¿son seguras? Sí. Una secuencia de ARN mensajero no modifica el código genético del paciente. Únicamente le da instrucciones a su cuerpo para que produzca proteínas especiales que desencadenen su respuesta inmunitaria. Una vez que se han producido estas proteínas, sus células desechan las instrucciones. Asimismo, las vacunas ARN mensajero deben pasar por las mismas pruebas que todas las demás vacunas, para demostrar que son seguras y eficaces.

### Conclusión

Si desea más información sobre las vacunas ARNm, consulte con su médico.