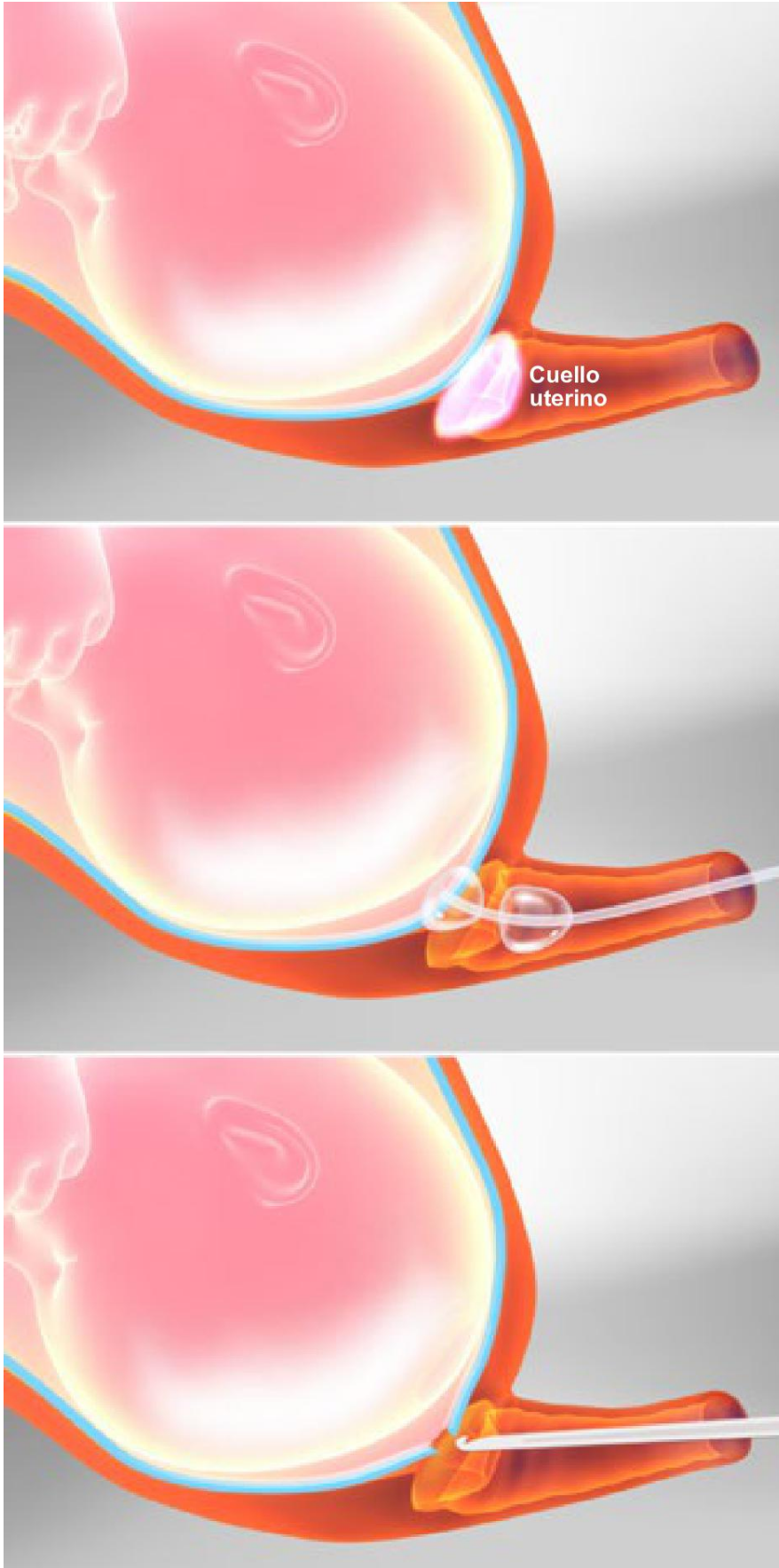




## Inducción del trabajo de parto



### Descripción general

A veces es necesario ayudar al útero a iniciar el proceso del parto. A esto lo llamamos “inducción del trabajo de parto”. La mayoría de las veces, se hace para evitar el peligro para su salud o la de su bebé. La inducción tiene sus riesgos. No obstante, se recomienda cuando los beneficios superan a los riesgos.

### Cómo se hace

¿Cómo se efectúa la inducción? Existen varios métodos para ayudar a que el cuello uterino se ablande y se dilate. Podríamos darle un medicamento por vía oral. También se puede estimular el cuello del útero con un gel hormonal o un supositorio. O bien, podemos utilizar un catéter con uno o dos pequeños globos rellenos de solución salina para dilatar el cuello uterino.

### Otras opciones

Una vez que empieza a dilatarse, hay otras formas de inducir el parto. Podemos desprender el saco amniótico de la pared uterina. Podemos administrarle una hormona llamada “oxitocina” por vía sanguínea. Esto hace que el útero empiece a contraerse (o que las contracciones sean más fuertes). Podemos perforar cuidadosamente el saco amniótico con un gancho de plástico pequeño. Uno o más de estos métodos se pueden utilizar para usted.

### Trabajo de parto

Después de la inducción, ¿cuánto tiempo toma entrar en trabajo de parto? Eso depende de su cuerpo y de la forma en que responda. Si solo necesita un poco de ayuda para iniciar el proceso, puede entrar en trabajo de parto muy rápidamente. O también, es posible que pasen días antes de que comience su trabajo de parto.

### Conclusión

En la mayoría de las mujeres, la inducción del trabajo de parto da lugar a un parto vaginal. Sin embargo, la inducción no siempre da resultado. De ser el caso, tal vez se deba hacer una cesárea. Para obtener más información, consulte con su proveedor de atención médica.