



## Dermatitis del pañal



### Descripción general

Esta irritación común de la piel afecta al bebé en la zona cubierta por el pañal. Veamos algo más acerca de por qué sucede esto y cómo tratarlo.

### Causas

En primer lugar, ¿cuál es la causa de la dermatitis del pañal? Bien, puede estar relacionada con varias cosas. El pañal del bebé mantiene la orina y los excrementos en contacto con su piel, y esto es muy irritante. También puede ocurrir debido a un pañal ajustado o la ropa que se frota contra su piel. Su bebé puede tener la piel muy sensible, o puede ser alérgico a un determinado tipo de toallita, pañal, detergente o suavizante de telas. Puede ocurrir cuando su bebé come un alimento nuevo que cambia sus excrementos. La causa puede ser una infección bacteriana o por hongos. También puede estar vinculada al uso de antibióticos.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Esté atento si aparece un sarpullido rojo brillante en las nalgas, los muslos o los genitales. Su bebé puede reaccionar cuando toque o limpie la piel en esas áreas. Puede sentir incomodidad. Puede llorar.

### Tratamiento

¿Cómo tratamos la dermatitis del pañal? Mantenga la piel de su bebé limpia y seca. Considere la posibilidad de dejarlo parte del día sin pañal. Utilice un pañal de mayor tamaño para aumentar el flujo de aire en esa zona. Converse con su médico sobre cremas calmantes, lociones u otros productos para la piel de su bebé. Si cree que puede tener una infección, un medicamento con receta médica puede ayudar a eliminarla. Para obtener más información, consulte con su médico.

