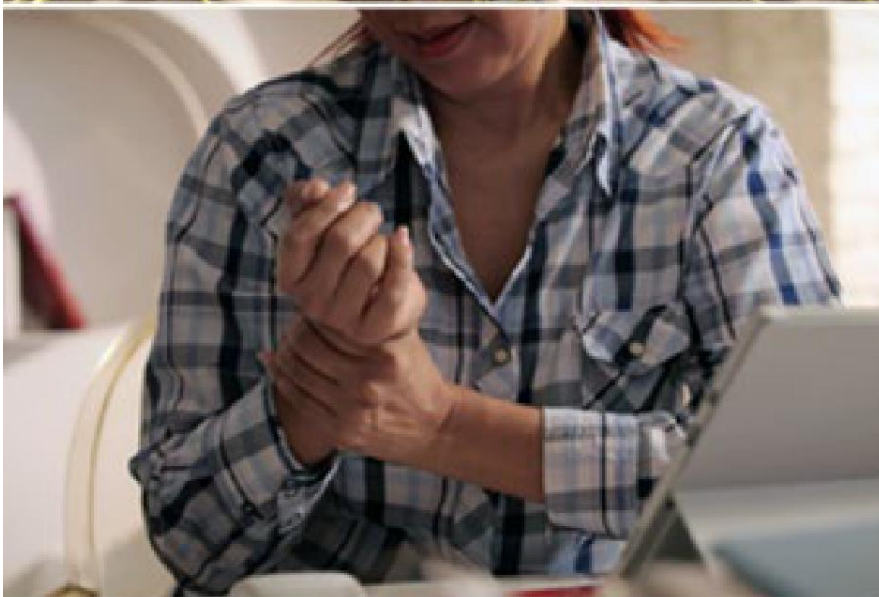




Compresión de un nervio



Descripción general

Si usted tiene dolor, entumecimiento, debilidad u hormigueo inexplicables, es posible que tenga un nervio comprimido. Esto ocurre cuando algo presiona contra un nervio en su cuerpo. Impide que el nervio actúe como se supone que debería hacerlo.

Causas

Los nervios se comprimen por diversas razones. Algunas veces la compresión de un nervio se produce por una lesión. Por ejemplo, una hernia de disco puede ejercer presión sobre los nervios de la columna vertebral. Otras veces la compresión de un nervio se produce por un movimiento repetitivo. Un trabajo o un pasatiempo que exijan el mismo movimiento una y otra vez pueden provocar hinchazón y engrosamiento de los tejidos. Esto reduce el espacio alrededor de los nervios y conduce a la compresión. Los nervios comprimidos también son causados por la artritis. Además, la obesidad aumenta su riesgo de tener un nervio comprimido.

Síntomas

Los síntomas dependen de cuál es el nervio que esté comprimido y de la gravedad de la lesión sufrida. Es posible que tenga sensaciones de dolor o de hormigueo. Es posible que sienta entumecimiento o debilidad. Esto puede suceder en el lugar de la compresión. También puede ocurrir en una parte de su cuerpo por donde recorre el nervio. Por ejemplo, un nervio comprimido en su espalda baja puede causarle problemas en los glúteos, en la pierna o en el pie. Sus síntomas pueden aparecer y desaparecer. Sin los cuidados adecuados, un nervio comprimido puede quedar dañado permanentemente.

Tratamiento

A menudo se puede tratar un nervio comprimido con terapia física, medicamentos y cambios en el estilo de vida. Pero si nada de esto da resultado, es posible que necesite cirugía. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.