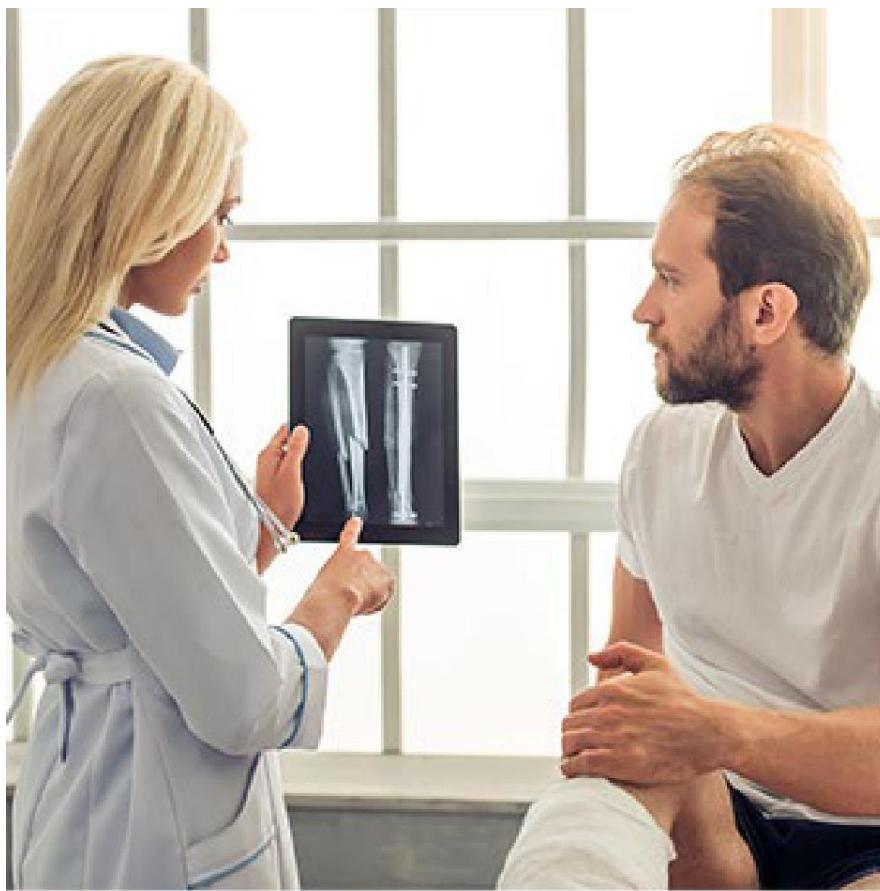




Mira el video

## El cuidado de su yeso



### Descripción general

Usted se ha fracturado un hueso, y durante las semanas siguientes estará usando un yeso. Tomemos un momento para aprender a aprender a cuidar de él.

### Manténgalo seco

En primer lugar, es importante mantener su yeso seco. Aun si su médico dice que el yeso se puede mojar, un yeso mojado atrapa la humedad en su interior. Eso puede irritar la piel y conducir a una infección. Por lo tanto, mantenga seco el yeso cuando se bañe. Cúbralo con una funda impermeable. O bien, pruebe con una bolsa de periódico, una bolsa de pan o una bolsa de basura. Selle el plástico alrededor de su piel con una banda elástica o con cinta adhesiva. Si su yeso se llegara a mojar, séquelo con un secador de pelo en la configuración de temperatura "baja".

### Manténgalo limpio

También es necesario mantenerlo limpio. No permita que entre arena o suciedad en su yeso. Tampoco ponga talco, loción ni desodorante dentro de su yeso o sobre éste.

### No le ponga cosas dentro

El yeso puede producir picazón. Es posible que se vea tentado a introducir algo dentro de su yeso para rascarse la piel. Pero evite esa tentación. De esa forma, podría lastimarse accidentalmente y provocar una infección. En vez de eso, utilice un secador de pelo en la configuración de aire "frío". Sople con él dentro del yeso.

### No haga modificaciones

Por último, no haga modificaciones a su yeso. Jamás lo recorte ni extraiga parte del relleno. Si no está cómodo con su yeso o si necesita que se lo ajusten, consulte a su médico.