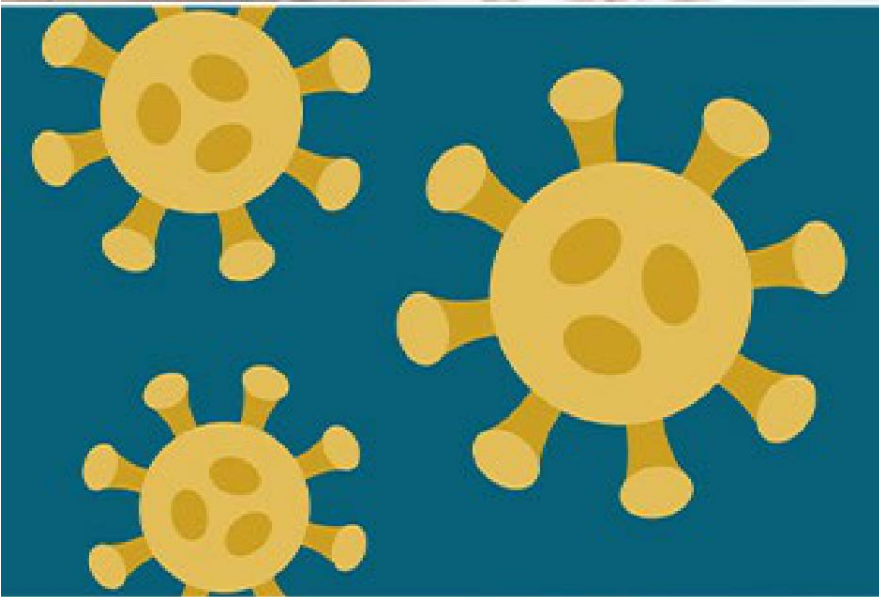




## Fiebre



### Descripción general

Estás enfermo y el termómetro indica que tu cuerpo está más caliente de lo que debería. Tienes fiebre. Pero, ¿alguna vez te has preguntado qué es la fiebre? ¿Cómo se produce la fiebre y por qué?

### Combatir los gérmenes con calor

En primer lugar, podemos pensar en tu cuerpo como si fuera una casa con un termostato. Si se trata de un día caluroso o frío, no importa. En el interior, los cuerpos sanos mantienen la misma temperatura. El problema es que los gérmenes también disfrutan de esta temperatura. Así que cuando ingresan a tu cuerpo, este trata de deshacerse de ellos subiendo el termostato. Eso calienta tu cuerpo. Y eso es la fiebre.

### La fiebre, ¿es mala?

A pesar de que te hace sentir acalorado e incómodo, la fiebre es una señal de que tu cuerpo está luchando contra los gérmenes. Por eso, en la mayoría de los casos, no es algo malo. Pero si la fiebre te sube demasiado, puede causar problemas.

### Tratamiento para la fiebre

¿Cómo se trata la fiebre? La observaremos utilizando un termómetro para tomarte la temperatura. Si no es demasiado alta, descansarás y beberás líquidos mientras tu cuerpo combate los gérmenes. A veces, podemos darte medicamentos para ayudar a que te sientas mejor, mientras esto sucede. Pero si la fiebre te sube demasiado, es posible que tengamos que ayudarte a bajarla. Tu médico nos dirá qué hacer. Si haces lo que el médico dice, pronto te sentirás mejor.