



## Cómo sanan los huesos fracturados



### Descripción general

El médico dice que tienes un hueso roto. Tendremos que mantener tu hueso muy quieto mientras sana. ¿Te has preguntado alguna vez cómo hace el cuerpo para curar un hueso roto? Te lo mostraré.

### Después de una fractura

En cuanto te rompes un hueso, empiezan a ocurrir cosas dentro de tu cuerpo. Primero, notarás algunos cambios en la piel alrededor de la fractura. Verás que se enrojece y se hincha. ¿Por qué? Bueno, porque la sangre corre hacia la zona para ayudar a curarte. Y dentro de ti, parte de esta sangre empieza a adherirse a las partes rotas de tu hueso. Células especiales de tu sangre se ponen a trabajar. Combaten los gérmenes que hay en la zona. También eliminan cualquier fragmento de hueso roto que puedan encontrar.

### El proceso de sanación

Para ayudar en el proceso de sanación, debemos evitar que el hueso roto se mueva. Por eso es posible que te pongan un yeso, una férula o alguna otra cosa. Así se mantiene tu hueso en el lugar correcto mientras se forma una capa curativa especial alrededor de la fractura. Al principio, esta capa es blanda. Pero con el tiempo, crecen nuevas células óseas y se endurece. Después de varias semanas, tu hueso roto está completamente curado.

### Como nuevo

Y, finalmente, incluso mucho después de que tu hueso se haya curado, tu cuerpo continúa trabajando. Repara lentamente el hueso para que quede como antes de la fractura. Esto puede tardar varios años. Pero cuando el proceso esté terminado, tu hueso quedará como nuevo.

