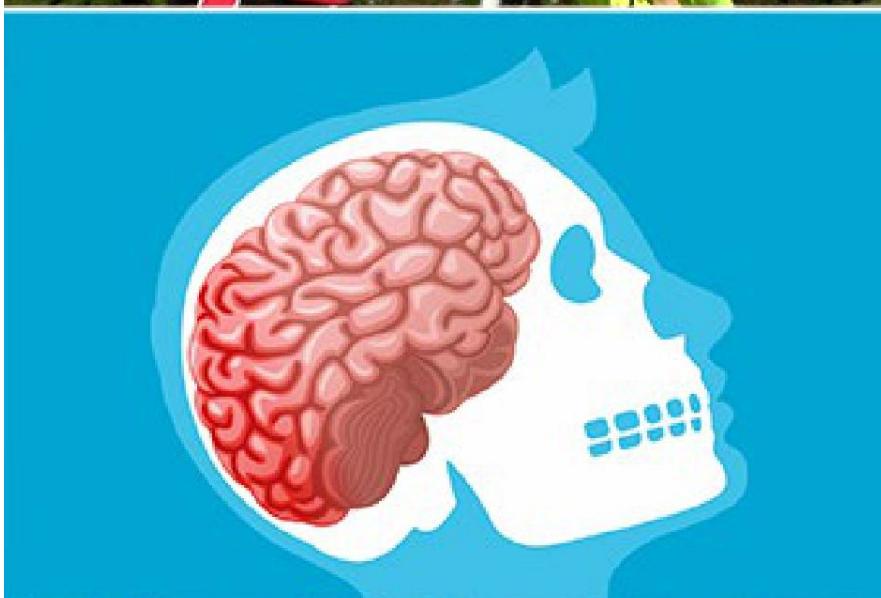




Mira el video

## Conmoción cerebral



### Descripción general

Te has golpeado la cabeza. El médico dice que tienes una "conmoción cerebral". ¿Qué significa eso? Veamos de qué se trata esta lesión.

### ¿Qué es una conmoción cerebral?

Tu cerebro es blando y un tanto pulposo. Para protegerlo, tienes un cráneo duro. Es como una armadura. El cráneo envuelve tu cerebro y lo mantiene seguro. Esta armadura es buena, pero no es perfecta. ¿Por qué? Porque, aun así, tu cerebro tiene espacio para desplazarse un poco. Y si tu cabeza se golpea con bastante fuerza, o si tu cabeza o la parte superior de tu cuerpo se sacuden con mucha fuerza, tu cerebro choca peligrosamente contra el interior de tu cráneo. Y a esta lesión la llamamos "conmoción cerebral".

### Síntomas

Entonces, ¿cuáles son los síntomas de una conmoción cerebral? Bueno, puede causarte un montón de problemas. Es posible que oigas un zumbido en los oídos. Puedes sentirte cansado. Puedes tener problemas para recordar cosas. Tal vez te sientas muy triste o enojado a veces, aun cuando no sepas por qué. La luz brillante o los ruidos fuertes pueden molestarte de veras. Además, es posible que duermas mucho más o mucho menos de lo que acostumbras. Diferentes niños tienen diferentes problemas. Y estos problemas pueden durar por mucho tiempo.

### Recuperación

Algunas conmociones cerebrales son muy graves. Tu médico te examinará para averiguar cuán grave es la lesión que ha sufrido tu cerebro. Luego te dirá cómo mejorarte. Al seguir los consejos de tu médico, puedes ayudar a tu cerebro a curarse.