



Acoso escolar (Bullying)



Descripción general

A pesar de que la mayoría de nosotros tratamos a los demás con bondad, hay algunas personas que prefieren ser malas. Se meten con los niños que según piensan, no pueden defenderse o no intentarán hacerlo. A esto lo llamamos acoso escolar o "bullying". Puede ocurrirte a ti. Puede ocurrirle a un amigo, o a un niño conocido tuyo. Hablemos de cómo detenerlo.

No calles

En primer lugar, si te están acosando, no te calles. Tal vez se pueda hablar directamente con el agresor. Usa una voz clara y tranquila y dile que pare de hacerlo. Pero si sientes que esto no es seguro para ti, o si le pediste que pare y no te hizo caso, entonces habla con un adulto de confianza. Podrían ser los padres, un maestro, un entrenador o un consejero. Diles lo que está pasando para que puedan frenarlo. Pero nunca te quedes callado.

Defiende a los demás

¿Qué pasa si están acosando a otra persona? Bueno, puedes ayudarlo a que se sienta seguro siendo su amigo. Habla con él. Pídele que se siente contigo, o que te acompañe a una actividad. Y saca la cara por él, si no se defiende solo.

Acoso cibernético

Por último, ten en cuenta el acoso cibernético o "ciberacoso". Eso es cuando un acosador publica cosas abusivas sobre alguien en línea o envía insultos a través de mensajes de texto o correos electrónicos. Sé astuto cuando utilices las redes sociales. Piensa bien en lo que compartes con los demás. No querrás difundir cosas que hieran a otras personas. Y si ves acoso cibernético, infórmalo a un adulto tan pronto como sea posible.

