



## Fiebre en los niños



### Descripción general

Cuando su hijo tiene fiebre, es probable que usted se asuste mucho. ¿Debería preocuparse? ¿Debería llamar al médico? No siempre es fácil saber qué hacer. Así que tomémonos un momento para aprender más acerca de la fiebre en los niños.

### ¿Qué es la fiebre?

Primero que nada, ¿qué es la fiebre? La temperatura normal para un niño está entre los 97.9 y 99 grados Fahrenheit (eso equivale a entre 36.6 y 37.2 grados centígrados). Decimos que su hijo tiene fiebre cuando su temperatura corporal llega a los 100.4 grados Fahrenheit (38 grados centígrados).

### Primera línea de defensa

¿Por qué tenemos fiebre? La fiebre es una de las defensas del cuerpo contra virus y bacterias. Estos gérmenes prosperan a la temperatura normal del cuerpo. Para ayudar a matarlos, el cuerpo eleva su temperatura. Por lo tanto, en la mayoría de los casos, la fiebre es señal de que su hijo está combatiendo una infección.

### Cuando no es causa de preocupación

Sin embargo, la fiebre no siempre es motivo de alarma. Si su hijo tiene fiebre, pero está alerta, reacciona normalmente, bebe líquidos y juega, es probable que esté bien.

### Llamar al médico

Entonces, ¿cuándo debería llamar al médico? Llame siempre al médico si hay fiebre y el bebé tiene menos de tres meses, porque una fiebre en esta edad puede ser peligrosa. Si su hijo es mayor de esa edad, observe cómo actúa. ¿Está letárgico, cansado o irritable? ¿Ha dejado de beber líquidos o de orinar? ¿No actúa como lo hace siempre? Llame al médico. También debería llamar al médico si el niño tiene fiebre alta, si esta dura más de tres días o si los antifebriles no dan resultado. Y confíe en sus instintos. Llame siempre al médico, si tiene dudas o inquietudes. Su médico creará un plan de cuidados que sea el correcto para su hijo.