



Infecciones virales en los niños



Descripción general

Las infecciones virales son comunes en los niños de todas las edades. Pero, ¿qué son los virus, exactamente? ¿Y qué es lo que necesito saber para tener a mi hijo protegido?

Virus

Un virus es un paquete muy pequeño de material genético envuelto en una capa de proteína. Es mucho más pequeño que una bacteria o un hongo. Cuando entra en una célula viva, toma el control. Obliga a la célula a hacer copias del virus. Las copias escapan de la célula e infectan otras células. También se propagan de una persona a otra.

¿Qué ocurre cuando mi niño contrae un virus?

¿Qué ocurre cuando un niño contrae un virus? Bueno, a menudo no es tan grave. El resfriado común es causado por un virus. También lo son muchas irritaciones de garganta e infecciones pulmonares. Pero hay algunas infecciones virales que son mucho más graves. La gripe es un virus generalizado y común que puede ser mortal para los niños pequeños.

Como proteger a su hijo

Entonces, ¿cómo puedo proteger a mi hijo contra los virus? Algunos pueden prevenirse con vacunas. Por ejemplo, existen vacunas contra el sarampión, las paperas, la rubéola, la varicela y la gripe. Por lo tanto, asegúrese de tener las vacunas de su hijo al día. Además, ayudará a su hijo a evitar los virus si lo mantiene alejado de las personas enfermas. Y enseñe a su hijo a lavarse las manos con frecuencia. La higiene apropiada ayuda a detener la propagación de los virus.

Conclusión

Hable con su médico para obtener más información sobre de la salud de su hijo.