



Mira el video

## Alergias



### Descripción general

El médico dice que tienes una "alergia". Tal vez no puedes estar cerca de algunas cosas, como el heno o los gatos. Quizás tengas que tener cuidado con lo que comes. O te han dicho que una picadura de abeja podría ser muy peligrosa para ti. Pero, ¿qué es exactamente una alergia?

### ¿Qué es una alergia?

Bueno, cuando decimos que tienes alergia, lo que queremos decir es que tu cuerpo reacciona con fuerza ante algo que en realidad debería ser inofensivo. Si te acercas demasiado (como al tocarlo, inhalarlo o tragarlo), se dispara una alarma dentro de ti. Tu cuerpo trata de protegerse, aunque en realidad no lo necesita.

### Lo que sucede dentro de ti

¿Qué tipo de cosas suceden? Bueno, depende del tipo de alergia que tengas. Digamos que eres alérgico al heno. Cuando estás cerca de este, es posible que te piquen los ojos y que estén llorosos. Puede ser que estornudes y toses.

### Choque anafiláctico

Pero algunas alergias son mucho más peligrosas. Si eres alérgico al maní y te comes uno, tu garganta se puede hinchar y te será difícil respirar. Si eres alérgico a las picaduras de abeja, una picadura puede hacer que tu corazón late muy rápido y que te desmayes. Si pasa eso, deberemos correr contigo al hospital.

### Mantente seguro

A nadie le gusta tener alergias, pero muchas personas las padecen. Estas no te impiden hacer la mayoría de las cosas que te gustan. Tu médico te dirá lo que debes hacer para que te mantengas seguro.